

**Аннотация**  
**к рабочей программе по физической культуре**  
**в 10-11 классах**

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «физическая культура» вводится как *обязательный*.

Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

Одна из главнейших задач уроков - обеспечение дальнейшего всестороннего развития координационных (ориентирование в пространстве, быстрота перестроения двигательных действий, быстрота и точность двигательных реакций, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования силовых, временных и пространственных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы, гибкости) способностей, а также сочетание этих способностей.

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов разработана в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта и региональными нормативными документами, на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов под редакцией В.И. Лях, А.А. Зданевич, 2010 г. 7-е изд., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации.

**1. Преподавание осуществляется по УМК: учебник «Физическая культура 10-11 классы»** под редакцией Лях В.И., Зданевич А.А., издательство Просвещение Учебник написан по «Комплексной программе физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» и соответствует Обязательному минимуму содержания образования по физической культуре, направленному на изучение и совершенствование школьниками своего организма, укрепление здоровья. Учебник содержит знания о физической культуре, комплексы упражнений для развития физических качеств; тесты для проверки физической подготовленности.

Программа предназначена для практического использования в учебно-образовательном процессе с целью сохранения ими единого образовательного пространства и преемственности в задачах между ступенями образования, предупреждения учебных перегрузок, соблюдения общих подходов к раскрытию дидактических единиц, установленных в государственном стандарте.

Программа регламентирует объем содержания образования и разделяет его по годам обучения. Особенностью программы является увеличение часов на спортивные игры и включение в каждый урок подвижных игр, соревновательно-игровых упражнений. Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает изучение «физическая культура» в 10-11 классах- 102 часов.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных недели.

Особенностью календарно-тематического планирования является включение в каждый урок народных, подвижных, спортивных игр и соревновательно - игровых упражнений из базовых видов спорта программного материала.

При разработке рабочей программы учитывались приём нормативов уровня физической подготовленности и «Президентских состязаний».

В связи с климато-географическими условиями может быть невозможна реализация стандарта общего образования программы в полном объёме по разделу: лыжная подготовка, раздел лыжная подготовка частично или полностью заменяется кроссовой подготовкой.