

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Веселый мяч»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: базовый

Возраст обучающихся: 4-6 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель: педагог дополнительного образования Рахмангулова М.Л.

Программа разработана с учетом особенностей психомоторного развития дошкольников, реального уровня их физической подготовленности. Игры и эстафеты, подвижные игры с мячом дают возможность каждому ребенку познакомиться с элементами спорта, почувствовать важность участия в совместных действиях, помощи друг другу для достижения результата и успеха, т.е. приобщают детей к универсальным ценностям человеческой жизни, доброте, коллективизму.

Программа дополнительного образования «Веселый мяч» по формированию двигательной культуры дошкольников через обучение игровым действиям с мячом учитывает возрастные особенности усвоения программного материала у детей старшего дошкольного возраста, дополняет и расширяет задачи по образовательной области «Физическое развитие».

Цель программы:

Повышение эффективности физического воспитания посредством подвижных и спортивных игр как основного средства комплексного развития ребенка дошкольного возраста через создание условий для удовлетворения биологических потребностей детей как в движении, так и в физической разгрузке; расширение диапазона двигательных умений; получение положительной динамики физического развития; формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни.

Программа дополнительного образования «Веселый мяч» соответствует целям и задачам примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы», учитывает требования, предъявляемые СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Тренировочные занятия, построенные на использовании элементов спортивных игр и упражнений, в значительной степени способствуют повышению уровня физической подготовленности, физическому и психическому развитию, вызывают повышенный интерес к занятиям двигательной деятельностью у дошкольников.