

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
«КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 1
«ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС»
(ГКОУ КШИ № 1)

127206, г. Москва ул. Вучетича, дом.30, строение 1
Тел./факс: (495) 611-29-43, 611-20-20, тел. (495) 611-53-21
ОКПО 42797308, ОГРН1037739308826, инн/кпп 7713229928 / 771301001

e-mail: kad1@edu.mos.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКОУ КШИ № 1
«Первый Московский кадетский корпус»
генерал-майор В.Я.Крымский 
«30» 08 2016 г.


РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Основы безопасности жизнедеятельности
5 – 9 КЛАСС

Количество часов в неделю/год: 1/34

Составитель: О.В. Антонова

Москва
2016

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности 5 класс

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе Примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности МО РФ 2004 г. и авторской программы под редакцией Ю.Л.Воробьева.

Рабочая программа для 5 класса предусматривает обучение ОБЖ в объеме 1 часа в неделю.

В последние годы актуальность ОБЖ значительно повышается в связи с обострением внутренней ситуации и международного терроризма, соответствующими указаниями Президента России, законодательством, нормативными актами органов управления образованием.

В России не снижается количество людей, погибающих на транспорте, от пожаров, от криминальных проявлений и иных негативных социальных, техногенных и природных факторов, действие которых в ближайшие годы едва ли уменьшится.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» призван закрепить знания об элементах социальных и технических систем безопасности, сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, имуществу, окружающей среде, национальной безопасности, к организации здорового и безопасного образа жизни.

В настоящей учебной программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне» и др.

В настоящей примерной программе курса ОБЖ в 5 классе обучающиеся знакомятся с опасными и экстремальными ситуациями, возникающие в природе, получают знания о правилах безопасного поведения при вынужденном автономном существовании: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия; овладевают навыками предвидеть, распознавать и оценивать влияние опасных факторов природной среды.

Учащиеся учатся пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую помощь утопающему, при ожогах, отморожениях, ушибах, переломах.

Для приобретения практических навыков и повышения уровня знаний в рабочую программу включены практические работы, предусмотренные Примерной программой.

Для текущего тематического контроля и оценки знаний в системе уроков предусмотрены уроки обобщения знаний. Курс завершает урок обобщения и систематизации знаний.

Программа рассчитана на 35 часов (1 час в неделю), предусматривает занятия по учебнику «Основы безопасности жизнедеятельности» 5 класс. Авторы: Смирнов А.Т., Литвинов Е.Н., Фролов М.П. –М.: АСТ «Астрель», 2007.

Программа реализуется на уроках различных типов: изучение нового материала, обобщающих, комбинированных. Программа способствует социализации личности школьников. Практико-ориентированный подход реализуется через практические занятия, работу в парах, группах.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

- **получение знаний** о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- **развитие** качества личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- воспитание** чувства ответственности за личную безопасность; ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- овладение умениями** предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления; использовать первую медицинскую помощь.

Учебно-тематическое планирование
по «**Основам безопасности жизнедеятельности**»

Классы 5

Учитель Покровская Екатерина Аркадьевна

Количество часов

Всего 35; в неделю 1 час.

Плановых контрольных уроков 0, зачетов _____, тестов 2 ч.;

Административно контрольных уроков 2 ч.

Планирование составлено на основе авторской программы Ю.Л.Воробьева.

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 5 класс. Авторы: Смирнов А.Т., Литвинов Е.Н., Фролов М.П. –М.: АСТ «Астрель», 2010.

Дополнительная литература – Методическое пособие по ОБЖ: 5 класс.- М.:Дрофа, 2000.

Календарно-тематическое планирование 5 класс

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	Календарные сроки		Примечание
			план.	факт.	
1	Что такое опасные и чрезвычайные ситуации ?	1			
2	Главные правила ОБЖ	1			
3	Как научиться выявлять и предвидеть опасности	1			
4	Опасности в городе и в поселке	1			
5	Службы защиты населения. Сигналы опасности	1			
6	Опасные ситуации в жилище	1			
7	Пожары в жилище	1			
8	Оповещения и эвакуация при пожаре. Средства борьбы с огнем	1			
9	Опасные газы с ними не шутят	1			

10	Затопление жилища	1			
11	Разрушение здания	1			
12	Как защитить себя от опасных веществ в быту	1			
13	Опасные ситуации на дорогах и тротуарах	1			
14	В метро или электричке может произойти любая неприятность	1			
15	Другие опасности на улицах города	1			
16	Мы едем в далекие края – кто мои соседи, где мои друзья?	1			
17	Как уберечься от опасностей на воде и водном транспорте	1			
18	Опасности на льду	1			
19	Аварийные ситуации на воздушном транспорте	1			
20	Как уберечь себя от преступлений	1			
21	Как защитить свой дом	1			
22	Криминальные ситуации на улице и в других общественных местах	2			
23	Нарушение экологического равновесия	1			
24	Вода – основа жизни!	1			
25	Загрязнения почв	1			
26	Продукты под контролем	1			
27	От чего еще горожанину может стать не по себе. Шум	1			
28	Небезопасный компьютер (телевизор)	1			
29	Что следует знать об оказании первой медицинской помощи	3			
30	Подведение итогов. Резервные уроки.	3			
	Всего часов	35			