

Описание дополнительной общеразвивающей программы «Секция «Настольный теннис»

Наименование программы

Дополнительная общеразвивающая программа «Секции «Настольный теннис» художественной направленности многоуровневая.

Нормативная основа разработки программы

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Департамента образования города Москвы от 17 декабря 2014 г. № 922 «О мерах по развитию дополнительного образования детей в 2014-2015 учебном году», с изменениями, внесенными приказами Департамента образования города Москвы от 7 августа 2015 г. № 1308 и от 8 сентября 2015 г. № 2074; СанПиН 2.4.4.3172-14; «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242».

Органы и должностные лица, принимавшие участие в разработке, рассмотрении, принятии, утверждении программы

Программа разработана педагогом дополнительного образования Григорьевой Татьяной Алексеевной, принята на Педагогическом совете 29.08.2018 г., утверждена приказом директора № 05/18-19 от 31.08.2018 г.

Дата утверждения:

31.08.2018 г.

Срок реализации программы:

на бюджетной основе:

углубленный уровень (для детей 12-17 лет) – 3 года;

на внебюджетной основе:

для детей от 6 до 11 лет – 1 год.

Возраст обучающихся

Программа разработана для детей от 5 до 17 лет и взрослых.

Цель реализации программы:

обеспечение всесторонней физической подготовки ребёнка, привитие ценностей здорового образа жизни и нравственное воспитание посредством обучения основам техники и тактики игры в настольный теннис.

Задачи:

образовательные:

- обучать приемам и правилам игры в настольный теннис;
- формировать навыки игры в современном стиле;

воспитательные:

- формировать устойчивую позитивную самооценку; помогать в поиске достойных способов самовыражения и самоутверждения;
 - воспитывать ответственность, взаимоуважение, доброжелательность, готовность помочь друг другу и другим людям;
 - формировать привычку к здоровому образу жизни, обеспечить регулярную физическую нагрузку;
 - воспитывать морально-волевые качества спортсмена;
- развивающие:*
- развивать эмоциональную сферу, включая высшие человеческие качества;
 - развивать спортивный интерес к игре в настольный теннис.

В результате реализации программы:

обучающиеся должны знать:

- правила техники безопасности при занятиях спортом и санитарно-гигиенические требования;
- историю возникновения и развития выбранного вида спорта;
- обзор развития выбранного вида спорта в России;
- особенности выбранного вида спорта;
- сведения из анатомии, физиологии, гигиены, врачебный контроль и самоконтроль;
- методику спортивной тренировки, планирование, построение разминки;
- понятие о технике и тактике в выбранном виде спорта;
- морально-волевой облик спортсмена;

обучающиеся должны уметь:

- проводить самостоятельные формы занятий, закаливающие процедуры по индивидуальным планам;
- уметь взаимодействовать со сверстниками в процессе занятий футболом;
- правильно выполнять подачи и отбивать мяч;
- выполнять удары справа и слева «накат», «подрезка»;
- уметь играть на счет;
- уметь правильно передвигаться и выполнять правильную стойку теннисиста.

Организационно-педагогические условия

Программа предусматривает занятия со всеми категориями обучающихся.

Форма проведения занятий: групповая, индивидуально-групповая.

Численный состав группы: 12 человек.

Программа направлена на развитие вокальных данных обучающихся, музыкального слуха. Программой предусмотрена работа над постановкой голоса и певческого дыхания, формированием навыков ансамблевого,

хорового и индивидуального пения. Особое внимание уделяется работе над сценическим движением в рамках изучения соответствующего модуля.

За время обучения в вокальном ансамбле «Пой со мной» обучающиеся освоят разнообразный репертуар, получат навыки сценического выступления, овладеют основами музыкальной грамоты.

Режим занятий учебной группы:

на бюджетной основе:

углубленный уровень (для детей 12-17 лет) – 4 часа в неделю;

на внебюджетной основе:

для детей от 6 до 11 лет – 2 часа в неделю.

Краткая информация о системе оценивания результатов освоения программы

Программа предусматривает оценивание индивидуальных достижений каждого учащегося по основным характеристикам:

- певческое дыхание,
- чистота интонирования,
- певческая позиция,
- музыкальная грамота.

Оценка проводится на каждом этапе обучения: полугодие, год, - и позволяет определить индивидуальный маршрут развития для каждого учащегося.