

«Согласовано»  
на заседании м/о  
протокол № 1 *В.В.*  
от « 28 » августа 2017 г.



«Утверждаю»  
Директор ГБОУ ВЛГ №1389  
К.М.Кругляков  
« 31 » августа 2017г

Рабочая программа  
“Основы безопасности жизнедеятельности”  
на 2017/2018 учебный год

Класс: 11 класс

Учитель: Дорохин В.Н.

Количество часов в неделю: 1; в год: 34

Планирование составлено на основе: «Комплексной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 классы».

Автор: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников

## Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев), напечатанной в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1–11 классы» / под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2010, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (1 час в неделю).

### **Учебно-методический комплект включает в себя:**

– Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – М.: Просвещение, 2010;

### дополнительная литература:

– Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2009;

– Ваши шансы избежать беды: учеб. пособие / Сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002.

– Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10–11 кл. – М.: Дрофа, 2010.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;

- «О гражданской обороне»;
- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

- обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;
- государственная система обеспечения безопасности населения;
- основы обороны государства и воинская обязанность.

Итоговый и промежуточный (в конце I полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

### **Общая характеристика учебного предмета.**

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

### **Ц е л и.**

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

## ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать:***

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

<b>№ раздела темы, урока</b>	<b>Наименование раздела, темы, урока</b>	<b>Сроки исполнения</b>
<b><i>P-1</i></b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	
<b>T-1</b>	<b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>	
1	Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре	5 09 2017
2	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых условиях	12 09 2017
<b><i>P-2</i></b>	<b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	
<b>T-2</b>	<b>Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</b>	
3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	19 09 2017
4	Правила поведения при угрозе террористического акта	26 09 2017
<b><i>P-3</i></b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	
<b>T-3</b>	<b>Нравственность и здоровье</b>	
5	Правила личной гигиены	14 10 2017
6	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе Меры их профилактики.	21 10 2017
7	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	28 10 2017
<b><i>P-4</i></b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	
<b>T-4</b>	<b>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</b>	
8	Первая медицинская помощь при ранениях	4 11 2017

9	Правила остановки артериального кровотечения	11 11 2017
10	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	25 11 2017
11	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	2 12 2017
12	Первая медицинская помощь при остановке сердца	9 12 2017
<b>P-5</b>	<b>Основы обороны государства</b>	
<b>T-5</b>	<b>Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства</b>	
13	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	16 12 2017
14	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом	23 12 2017
<b>T-6</b>	<b>Символы воинской чести</b>	
15	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы	30 12 2017
16	Военная форма одежды	13 01 2018
<b>T-7</b>	<b>Воинская обязанность</b>	
17	Основные понятия о воинской обязанности	20 01 2018
18	Организация воинского учета, Первоначальная постановка на воинский учет	27 01 2018
19	Обязанности граждан по воинскому учету	3 02 2018
20	Добровольная подготовка граждан к военной службе	10 02 2018
21	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет	17 02 2018
22	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	3 03 2018
<b>P-6</b>	<b>Основы военной службы</b>	
<b>T-8</b>	<b>Особенности военной службы</b>	
23	Правовые основы военной службы	10 03 2018

24	Общевоинские уставы	17 03 2018
25	Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации	24 03 2018
<b>T-9</b>	<b>Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил РФ</b>	
26	Основные виды воинской деятельности	31 03 2018
27	Военнослужащий – патриот	7 04 2018
28	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	21 04 2018
29	Основные обязанности военнослужащих	28 04 2018
<b>T-10</b>	<b>Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	
30	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части	5 05 2018
31	Порядок приведения к Военной присяге	12 05 2018
<b>T-11</b>	<b>Прохождение военной службы по призыву</b>	
32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы	19 05 2018
33	Размещение и быт военнослужащих	26 05 2018
<b>T-12</b>	<b>Прохождение военной службы по контракту</b>	
34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба	26 05 2018
	<b>Всего по программе: 34 часа</b>	