

**Аннотация дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей)
программы (на внебюджетной основе) 2017-2018 учебный год**

Название программы: «Тхэквондо»

Возраст обучающихся: 7-17 лет

Срок реализации программы: 2 года

Направленность: физкультурно-спортивная

Автор-составитель: Юрков Д.Е., педагог дополнительного образования

Краткая аннотация программы:

Целью осуществления данной образовательной программы на начальном этапе является гармоничное физическое развитие обучающихся, достигаемое через их вовлечение в изучение боевых искусств.

Для достижения данной цели ставится ряд задач:

- развивающих: укрепление здоровья и общего физического состояния; развитие специальных физических качеств – быстроты и точности движений, скорости реакции, координации и выносливости;

- образовательных: обучение технике тхэквондо, формальным комплексам, тактике спортивных поединков, правилам соревнований.

- воспитательных: развитие мотивации и повышенного интереса к занятиям физической культурой и спортом, воспитание целеустремленности, самодисциплины, трудолюбия и внимательности.