



Аннотация к программе ДО

Направленность работы секции - физкультурно-спортивная.

Кобудо (буквально «старые техники») -это искусство работы с традиционными восточными видами оружия. Мастера всех видов боевых искусств (дзю-дзюцу, каратэ, айкидо и др.) одновременно являлись и мастерами работы с оружием. С развитием спортивного направления в восточных единоборствах некогда грозные боевые системы стали терять свое прикладное значение. Одновременно как самостоятельный вид единоборств получило развитие Кобудо, ставшее популярным не только в Японии, но и во всем мире. В современном Кобудо, наряду с традиционным оружием, широко применяются приемы дзюдо и других единоборств, что делает этот вид более приближенным к реалиям современного рукопашного боя, сохраняя при этом связь с традиционной японской воинской культурой.

Философия Кобудо, как и других японских воинских искусств, базируется на принципах настойчивого и постоянного совершенствования духа и тела, на принципах гуманности и терпимости. Занятия в группах преследует своей целью воспитание сильных духом и здоровых физически молодых людей, способных отстаивать принципы добра и справедливости, готовых защитить себя, своих близких, свою страну.

Цели, задачи - приобщить детей и подростков к спортивным занятиям, отвести от улицы и вредных привычек подрастающее поколение.

Ожидаемые Результаты

Успешная подготовка на Аттестацию, по итогам Аттестации присвоения квалификации (КЮ, ДАН)

Форма подведения итогов: выступления на соревнованиях завоевывать призовые места по итогам присвоения официальных спортивных званий (1,2,3, юн. раз.), выступления на фестивалях боевых искусств завоевывать почетные грамоты.

Занятия проводятся: два раза в неделю по 2 часа
(всего 4 часа в неделю)