

## АННОТАЦИЯ

<b>Полное наименование программы:</b>	Дополнительная общеразвивающая программа «Тхэквондо WTF» (спортивная секция)
<b>Направленность программы:</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Уровень программы:</b>	ознакомительный
<b>Нормативно-правовая основа разработки программы:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</li> <li>• Концепция развития дополнительного образования детей. Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р.</li> <li>• Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»</li> <li>• Постановление Правительства РФ «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических требований к устройству содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14);</li> <li>• Письмо Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015 г. № 09-3242 «О направлении информации»;</li> <li>• Письмо Министерства образования и науки РФ от 11 декабря 2006 г. № 06-1844 «Примерные требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей»;</li> <li>• Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеразвивающих программ и рабочих программ курсов внеурочной деятельности 2016.</li> </ul>
<b>Срок реализации программы:</b>	1 год
<b>Приказ и дата утверждения программы:</b>	Приказ директора ГБОУ Школа №1179 от <u>31 августа</u> 2017 г. № <u>474</u>
<b>Характеристика контингента обучающихся:</b>	Возраст 6 – 11 лет
<b>Цель реализации программы:</b>	Укреплять состояние здоровья и повышать уровень физических и психических качеств занимающихся в соответствии с их возрастными возможностями. Осуществлять ориентацию тренировочной деятельности тхэквондистов на ускорение овладения техникой. Формировать личностные и психические качества занимающихся, их поведение в соответствии с общепринятыми нормами морали, гражданской и спортивной этики. Формировать устойчивую мотивацию и вызывать постоянный интерес к занятиям тхэквондо у детей.
<b>Используемые учебники и пособия:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1988 by Gen. Choi Hong Hi «ТАЕКВОН – ДО ИТФ» Энциклопедия ТАЭКВОН-ДО ИТФ Перевод на русский язык АО «ТКД» 1993</li> <li>2. Тэквон-до. Методическое пособие. Сафощкин С. Н. Санкт-Петербургская государственная академия физической культуры им. П. Ф. Лесгафта, 2001 г. ОАО Общество «Торнадо», 2001 г.</li> <li>3. Тхэквондо ИТФ. Программа спортивной подготовки для</li> </ol>

	детско_юношеских спортивных школ и специализированных детско_юношеских школ олимпийского резерва. – М.: Физкультура и Спорт. – 2009. – 160 с
<b>Краткая характеристика организационно-педагогических условий реализации программы:</b>	Занятия в объединении проводятся по группам. Образовательный процесс организуется в соответствии с тематическим учебным планом. Требования к материально-техническому обеспечению прописаны в образовательной программе.
<b>Используемые технологии:</b>	Здоровье сберегающие, коллективной творческой деятельности, новые информационные технологии.
<b>Методы и формы оценки результатов освоения:</b>	Участие в соревнованиях.