

## ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГБОУ школа № 1384 имени А.А. Леманского

### Аннотация

Современный эстрадный танец — это зрелищное представление, вызывающее огромный интерес у молодого поколения. Занятия современным танцем помогают детям не только понять, как движется тело в пространстве, но и сформировать правильную осанку, выработать красивую, легкую походку, предотвратить развитие плоскостопия, укрепить нервную и дыхательную системы. Привлекателен танец и тем, что открывает перед детьми возможность творческого самовыражения.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «**Современный эстрадный танец**» (ознакомительный уровень) направлена на развитие художественно-творческих способностей детей, посредством обучения основам современного танца, формирование эстетических, культурных и нравственных ценностей.

Программа гармонично сочетает в себе методы традиционных хореографических направлений, таких как «музыкальное движение», основанное на развитии природного музыкально-двигательного рефлекса и метод «гармоничной пластики», основанный на принципах развития пластичности тела в соединении с дыханием, движением и воображением; методы современного танца; трюки и элементы акробатики.

Программа рассчитана на **три** года обучения для детей в возрасте от **8 до 17 лет**. Принимаются все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Занятия проводятся **2 раза** в неделю по 1 ч. в групповой форме.