

Описание дополнительной общеобразовательной программы  
«Футбол»

1	Вид программы	Дополнительная
2	Направленность	Физкультурно-спортивная
3	Основы разработки	<i>Модифицированная</i> на основе программы «Футбол», (Цирин Б. Я., Лукашин Ю. С.) Госкомитета РФ по физической культуре и спорту.
4	Срок реализации	3 года, 152 часа, 4 часа в неделю
5	Возраст детей	6-18 лет.
6	Дата утверждения	01.09.2014 г.
7	Цель программы	разносторонняя физическая подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.
8	Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья и закаливание организма;</li> <li>- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;</li> <li>- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;</li> <li>- обучение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной,</li> <li>- обучение групповой и командной тактики игры в футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;</li> <li>- обучение элементарным теоретическим сведениям о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.</li> </ul>
9э	Ожидаемый результат, Система оценивания результатов обучения	<p>По окончании обучения у школьников будет:</p> <p>Воспитано – уважение к товарищам, коллективные навыки, высокая сознательность, умение преодолевать трудности.</p> <p>Развито – психологическая устойчивость и интерес к спорту, в частности к футболу; достаточный уровень общей физической, приобретёт навыки и умения игры в футбол, расширен кругозор и знания по судейству игры в футбол; маневренность и подвижность в играх.</p> <p>Будут знать и уметь (владеть) – игровыми ситуациями и достигнут высокого уровня специальной подготовки при выполнении сложных приёмов овладения мячом на высокой скорости.</p> <p>Формой подведения итогов реализации программы является участие в соревнованиях. Не менее 2-х раз в год проводятся испытания по контрольным нормативам и выявляется уровень физической подготовленности занимающихся. Выполнение контрольных упражнений проводится в форме соревнований, результаты их фиксируются.</p>