

Описание дополнительной общеобразовательной программы
«Футбол»

| | | |
|----|--|--|
| 1 | Вид программы | Дополнительная |
| 2 | Направленность | Физкультурно-спортивная |
| 3 | Основы разработки | <i>Модифицированная</i> на основе программы «Футбол», (Цирин Б. Я., Лукашин Ю. С.) Госкомитета РФ по физической культуре и спорту. |
| 4 | Срок реализации | 3 года, 152 часа, 4 часа в неделю |
| 5 | Возраст детей | 6-18 лет. |
| 6 | Дата утверждения | 01.09.2014 г. |
| 7 | Цель программы | разносторонняя физическая подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма. |
| 8 | Задачи программы | <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья и закаливание организма; - привитие интереса к систематическим занятиям футболом; - обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; - обучение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, - обучение групповой и командной тактики игры в футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола; - обучение элементарным теоретическим сведениям о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол. |
| 9э | Ожидаемый результат, Система оценивания результатов обучения | <p>По окончании обучения у школьников будет:</p> <p>Воспитано – уважение к товарищам, коллективные навыки, высокая сознательность, умение преодолевать трудности.</p> <p>Развито – психологическая устойчивость и интерес к спорту, в частности к футболу; достаточный уровень общей физической, приобретёт навыки и умения игры в футбол, расширен кругозор и знания по судейству игры в футбол; маневренность и подвижность в играх.</p> <p>Будут знать и уметь (владеть) – игровыми ситуациями и достигнут высокого уровня специальной подготовки при выполнении сложных приёмов овладения мячом на высокой скорости.</p> <p>Формой подведения итогов реализации программы является участие в соревнованиях. Не менее 2-х раз в год проводятся испытания по контрольным нормативам и выявляется уровень физической подготовленности занимающихся. Выполнение контрольных упражнений проводится в форме соревнований, результаты их фиксируются.</p> |