

Описание дополнительной общеразвивающей программы «Танцы»

Наименование программы

Дополнительная общеразвивающая программа «Танцы» художественной направленности.

Нормативная основа разработки программы

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242».

Органы и должностные лица, принимавшие участие в разработке, рассмотрении, принятии, утверждении программы

Программа разработана педагогом дополнительного образования Семеновой Валентиной Ивановной, принята на Педагогическом совете 27.12.2017 г., утверждена приказом директора № 72-1/17-18 от 27.12.2017 г.

Дата утверждения:

27.12.2017 г.

Срок реализации программы:

1 год.

Возраст обучающихся:

женщины от 55 лет, мужчины от 60 лет.

Цель реализации программы:

развитие эстетического вкуса, поддержание интеллектуального и физического здоровья людей пенсионного возраста в процессе обучения танцевальному мастерству.

Задачи:

образовательные:

- формировать знания о многообразных танцевальных ритмах;
- обучать основным понятиям музыки: темп, такт, метрический размер, ритм, звук, мелодия, динамические оттенки, характер музыкального произведения;
- формировать технические навыки исполнения каждого танца, включая работу ног (стопы, колена, бедра) рук, корпуса, головы;
- сформировать умения и навыки танцевального мастерства (презентация, выразительность, артистизм);
- способствовать углубленному изучению основ бальной хореографии;

развивающие:

- развить умение чувствовать и выражать музыку;
 - способствовать развитию координации и пластики всех частей тела в совокупности;
 - развить память и внимание;
 - развить творческую активность, артистизм и музыкальность;
 - развить спортивные качества (сила, выносливость);
 - укрепление здоровья и развития физического состояния;
- воспитательные:*
- формировать интерес танцевальной деятельности;
 - воспитывать эстетический вкус в процессе обучения разным видам танца.

В результате освоения программы

В результате освоения образовательной программы учащийся будет знать:

- разбираться в многообразных танцевальных ритмах
 - знать такие понятия музыки как темп, такт, метрический размер, ритм, звук, мелодия, динамические оттенки, характер музыкального произведения;
 - знать технические навыки исполнения каждого танца, включая работу ног (стопы, колена, бедра) рук, корпуса, головы
- будет уметь:
- танцевать в широком смысле этого слова включая артистизм, музыкальность, внимание, память, выносливость, все то, что будет способствовать укреплению здоровья и развитию физического состояния.

Организационно-педагогические условия

Программа реализуется в рамках проекта «Московское долголетие». Форма проведения занятий: групповая, индивидуально-групповая.

Режим занятий учебной группы:

2 раза в неделю продолжительностью 1 час, включая 15-минутный перерыв.

Краткая информация о системе оценивания результатов освоения программы

Формы контроля и подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы: танцевальный бал.