

Описание дополнительной общеобразовательной программы
«Баскетбол»

1	Вид программы	Дополнительная
2	Направленность	Физкультурно-спортивная
3	Основы разработки	<i>Модифицированная.</i> За основу взята программа «Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ» 2004года.
4	Срок реализации	3 года, 76 часов, 2 часа в неделю
5	Возраст детей	8-17 лет.
6	Дата утверждения	01.09.2014 г.
7	Цель программы	Формирование физической культуры занимающихся и укрепление здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни
8	Задачи программы	расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «баскетбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни; <input type="checkbox"/> совершенствование функциональных возможностей организма; <input type="checkbox"/> укрепление опорно-двигательного аппарата; <input type="checkbox"/> формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия; <input type="checkbox"/> расширение спортивного кругозора обучающихся; <input type="checkbox"/> привитие устойчивого интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом; <input type="checkbox"/> знакомство правилами игры, техникой и тактикой вида спорта «баскетбол»; <input type="checkbox"/> формирование здорового образа жизни у обучающихся; <input type="checkbox"/> формирование умений в организации и судействе спортивной игры «баскетбол».
9э	Ожидаемый результат, Система оценивания результатов обучения	Тестирование уровня физической подготовленности занимающихся проводится по тестам в начале и в конце учебного года с их последующим анализом и представлением занимающимся. По окончании обучения у подростков будет: Развито – психологическая устойчивость и интерес к спорту, в частности к баскетболу; достаточный уровень общей физической, приобретёт навыки и умения игры в баскетбол, расширен кругозор и знания по судейству игры в баскетбол; маневренность и подвижность в играх. Воспитано – уважение к товарищам, коллективные навыки, высокая сознательность, умение преодолевать трудности. Будут знать и уметь (владеть) – игровыми ситуациями и достигнут высокого уровня специальной подготовки при выполнении сложных приёмов овладения мячом на высокой скорости. Формой подведения итогов реализации программы является соревнования по баскетболу.