

АНОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ  
“ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА”

Составитель данной рабочей программы: **Меркулов Олег Игоревич**

Контингент обучающихся: **5-7 лет**

Занимаясь по данной программе, учащиеся получают основы знаний и практические умения для дальнейшего обучения в группах спортивной подготовки отделения легкой атлетики.

В группу по легкой атлетике зачисляются дети, желающие заниматься легкой атлетикой независимо от их одаренности, способности, уровня физического развития и подготовленности, не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление учащихся в группы производится в течение всего учебного года.

Во всех периодах образовательного процесса большое внимание уделяется общей физической подготовке игровому методу разучивания, закрепления и совершенствования изучаемого материала.

Занятия проводятся в группе с учётом возраста, уровня физической подготовленности, строго дозируя нагрузку.