

Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «Хип-Хоп» на 2016-2017 учебный год.

Руководитель Галле Е.В.

Программа «Хип-Хоп» рассчитана на детей возраста 12-18 лет, срок реализации программы - 1 год. (3 часа в неделю) Программа имеет социально-педагогическую направленность, включает в себя систему комплексов и упражнений популярного танца хип-хоп (базовые навыки современной хореографии), а также упражнения оздоровительного типа, включая упражнения коррекционной направленности, применяемые в лечебной физкультуре (занятия на гимнастических коврах). Упражнения выполняются под музыку, направлены на укрепление опорно-двигательного аппарата, содействуют оздоровлению различных систем организма ребенка. В ходе занятия упражняются крупные мышечные группы, совершенствуется осанка, вырабатывается грациозность и координирование движений. Дисциплина хип-хоп воспитывает морально-волевые и эстетические качества, помогает раскрыть индивидуальность ребенка.

Актуальность программы заключается в укреплении здоровья ребенка, увеличении двигательной активности как мощного фактора эмоционального развития обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья. Хип-хоп - это наиболее «здоровый» вид спорта, в котором, прежде всего, оцениваются красота, гармония и совершенство.