

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

1.	Полное наименование программы	<b>Рабочая программа по физической культуре для 8-9 классов.</b>
2.	Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы	В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» является обязательным предметом в основной школе и на его преподавание отводится 102 часа в год.
3.	Нормативная основа разработки программы	Комплексная программа физического воспитания учащихся Лях В.И., Зданевич А.А. – Волгоград: Учитель, 2015.
4.	Количество часов для реализации программы	204 часа, в том числе: В 8 классе-102 ч. В 9 классе-102ч.
5.	Цель реализации программы	Целью реализации программы предмета «Физическая культура» является формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостному развитию физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
6.	Используемые учебники и пособия	Учебник «Физическая культура» 8-9 классы Лях В.И. – М. : Просвещение, 2015. Методические рекомендации «Физическая культура» 8-9 классы : пособие для учителей Лях В.И. – М. : Просвещение,- 2015.
7.	Требования к уровню подготовки обучающихся	<p>В результате освоения физической культуры на базовом уровне ученик должен.</p> <p><b>Знать:</b> роль и значение регулярных занятий физической культурой и спортом для приобретения физической привлекательности, психической устойчивости, повышения работоспособности, профилактики вредных привычек, поддержания репродуктивной функции человека.</p> <p><b>Уметь:</b> выполнять комплексы физических упражнений из современных оздоровительных систем с учетом состояния здоровья, индивидуальных особенностей организма, физического развития и подготовленности.</p> <p>- выполнять акробатические и гимнастические комбинации, технико-тактические действия в спортивных играх и упражнениях с прикладной направленностью.</p> <p>-использовать приемы саморегулирования психофизического состояния организма, самоанализа, самооценки в процессе регулярных занятий.</p> <p>-использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:</p>

		<p>-выполнять физкультурно-оздоровительные и тренировочные занятия для повышения индивидуального уровня физического развития и физической подготовленности, формирование правильного телосложения, совершенствования техники движений.</p> <p>-уметь сотрудничать, проявлять взаимопомощь и ответственность в процессе выполнения коллективных норм физических упражнений и в соревновательной деятельности.</p>
8.	<p>Методы и формы оценки результатов освоения программы</p>	<p>Контроль и учет достижений учащихся ведется по 5 бальной отметочной системе. Оценивается уровень овладения знаниями, умениями и двигательными навыками, (обеспечивая дифференцированный и индивидуальный подходы к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенности развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм).</p>