

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «БАСКЕТБОЛ»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: базовый

Возраст обучающихся: 15-18 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель: педагог дополнительного образования Крайнов С.В.

Программа дополнительного образования «Баскетбол» разработана на основе типовой программы «Баскетбол. Программа спортивной подготовки для «ДЮСШ» автор Портного, Башкировой, Луничкина, Духовного, Мацака, Черного, Саблина. «Советский спорт», 2006 год, а также программы «Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол» (Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М. «Просвещение» 2013г.).

Предлагаемая программа по баскетболу имеет физкультурно-спортивную направленность и предназначена для групп среднего и высокого уровня знаний и умений (9-11 классы). Набор учащихся свободный, принимаются все желающие на бесплатной основе. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа. Программа дополнительного образования по баскетболу рассчитана на 1 год обучения и включает в себя 41 неделю.

Группы среднего и высокого уровня охватывают учащихся от 15 до 18 лет, желающих заниматься баскетболом и имеющих письменное разрешение врача-педиатра.

На данном этапе осуществляется отработка и совершенствование техник баскетбола, а также общую физкультурно-оздоровительную направленность. Кроме того очень важно, чтобы школьник получал хорошую эмоциональную и психологическую разгрузку, что прекрасно достигается игрой в баскетбол.

Цель подготовки в этот период – изучение приемов, техник и тактических действий в баскетболе, подготовка к соревнованиям учащихся, а также предоставление возможности детям снять напряжение, полученное в течение учебной недели.

Задачами программы этого возраста являются совершенствование практических навыков игры в баскетбол, изучение правильных тактик в игровых ситуациях и гармоничное общефизическое развитие школьников.

Отличительной особенностью образовательной программы данного возраста является углубленное изучение баскетбольной техники и тактики. В конечном итоге школьники данной возрастной категории смогут без труда участвовать в соревнованиях и добиваться в них высоких результатов.

Форма обучения включает в себя: теоретические и практические групповые занятия, тренировочные игры и соревнования.

Форма подведения итогов: наблюдение за учащимися во время тренировок и тренировочных игр, выполнение контрольных упражнений, а принятие участия в соревнованиях между школами.