

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №548 «ЦАРИЦЫНО»

Принята на заседании
методического (педагогического) совета
Протокол № 2
от «14» февраля 2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ЦО №548
Е.Л.Рачевский

Приказ № 90/11
от «16» февраля 2017г.

Дополнительная общеразвивающая программа

ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КЛУБ «ПОБЕДА»

Направленность: социально-педагогическая

Уровень программы: углубленный

Возраст учащихся: учащиеся 8-11 классов ГАОУ ЦО №548

Срок реализации: 2 года (304 часа)

Автор-составитель:

Некрасов-Циклаури Александр Максимович

Педагог дополнительного образования

Москва 2017

Раздел 1. Пояснительная записка

Направленность и уровень программы

Программа углубленного уровня социально-педагогической направленности для всех желающих включает в себя духовно-нравственное воспитание, патриотическое воспитание и морально-психологическую подготовку. В основе практики патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей. Такой подход к данному направлению работы позволяет полно сформировать качества, умения, навыки, необходимые будущему защитнику Отечества.

Становление гражданского общества и правового государства в нашей стране во многом зависит от уровня гражданского образования и патриотического воспитания. Сегодня коренным образом меняются отношения гражданина России с государством и обществом. В этих условиях патриотизм становится важнейшей ценностью, интегрирующей не только социальный, но и духовно-нравственный, идеологический, культурно-исторический, военно-патриотический и другие аспекты. В условиях становления гражданского общества и правового государства необходимо осуществлять воспитание принципиально нового, демократического типа личности, способной к инновациям, к управлению собственной жизнью и деятельностью, делами общества, готовой рассчитывать на собственные силы, собственным трудом обеспечивать свою материальную независимость. В формирование такой гражданской личности, сочетающей в себе развитую нравственную, правовую и политическую культуру, ощутимый вклад должна внести современная школа.

Цель и задачи

Патриотизм – это любовь к большой и малой Родине, готовность выполнить конституционный долг, это социальная толерантность, общественно значимое поведение и деятельность. Патриотизм выступает в единстве духовности, гражданственности и социальной активности личности. Изучение истории родной земли, истинной истории нашего Отечества, его боевых, трудовых и культурных традиций, устоев народа позволит понять подросткам, кто является истинным патриотом.

задачи в обучении:

1. Интеллектуальная подготовка к службе в армии, изучение истории Вооружённых сил России, получение знаний о различных видах вооружения и боевой технике, знакомство с важнейшими положениями воинских уставов.

задачи в развитии:

1. Выработка специальных навыков по: строевой и огневой подготовкам, защита от оружия массового поражения, действия на поле боя, рукопашному бою.

задачи в воспитании:

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны, края.
2. Осознание учащимися своего долга по защите России.
3. Морально-психологическая подготовка к службе в Вооружённых силах РФ:
 - воспитывать ответственность за порученное дело;
 - стойко переносить трудности и лишения;
 - подчиняться законам и приказам;
 - быть контактным, уметь строить взаимоотношения с другими

Формы и режим занятий групповая 2 раза в неделю по 2 часа

Срок реализации программы 2 года (304 часа)

Планируемые результаты

Программные требования к знаниям (результаты теоретической подготовки):

– знать основы выживания в условиях автономного существования, уметь собирать походный рюкзак, ориентироваться на местности, по местным и природным признакам. Знать устройство АК-47, 74, уметь их отличать, знать правила обращения с оружием.

Программные требования к умениям и навыкам (результаты практической подготовки):

– уметь устанавливать палатку, обустраивать место для стоянки туристической группы на ночь, добывать и переносить огонь на другое место.

Собирать и разбирать АК-74 на время.

Физическая подготовка. Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями.

Методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах с отягощениями, развитие прыгучести.

2 год обучения

Программные требования к знаниям (результаты теоретической подготовки):

– Теория развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

Защита от оружия массового поражения

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевоинской защитный комплект: назначение, состав и применение.

История Вооруженных сил России

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

Программные требования к умениям и навыкам (результаты практической подготовки):

– Методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

По окончании программы:

Программные требования к уровню воспитанности:

– следование нормам и правилам, принятым в коллективе и использование накопленных знаний для пользы окружающих.

Программные требования к уровню развития:

– осознание созидательной роли человека в преобразовании окружающей действительности

Раздел 2. Содержание программы

Учебный (тематический) план

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		

1.	<i>Физическая подготовка</i>	30	3	27		
	Теория и методика наращивание силы	10	1	9	Тренировочные занятия. Соревнования.	Сдача зачётов.
	Теория и методика развития выносливости	10	1	9		
	Теория и методика рукопашного боя	10	1	9		
2.	<i>Строевая подготовка</i>	15	2	13		
	Элементы строя, виды строя	1	1	-	Выполнение движений в строю Занятия в группах.	Зачёт и соревнования.
	Индивидуальная строевая подготовка	5	-	5		
	Строевая подготовка в составе отделения	6	1	5		
	Строевые приёмы с оружием	3	-	3		
3.	<i>Огневая подготовка</i>	18	7	11		
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	-	Выполнение в группах Внутренние соревнования	Сдача нормативов Соревнования
	Пневматическое оружие	2	1	1		
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	9	3	6		
	Автомат Калашникова	4	1	3		
	Ручные осколочные гранаты	2	1	1		
4.	<i>Выживание в природных условиях</i>	10	2	8		
	Ориентирование на местности	2	1	1	Выходы на местность. Создание экстремальных условий	Туристический поход
	Добывание огня и разведение костра	1	-	1		
	Строительство временных укрытий	1	-	1		
	Добывание пищи в лесу	1	-	1		
	Организация туристических походов, туртехника	5	1	4		
5.	<i>Уставы Вооружённых сил РФ</i>	6	3	3		
	Общевойсковые уставы	3	3	-	Разбор ситуаций армейской жизни	Тестирование военно-спортивная игра
	Боевой устав мотострелковых войск	3	-	3		
6.	<i>История Вооружённых сил РФ</i>	16	16	-		

	Битва на Чудском озере; Крымская война 1 мировая война; 2 мировая война Боевые традиции ВС РФ Вооружённые силы на современном этапе	4 4 4 4	4 4 4 4	- - - -	Лекции Сообщения учащихся	Собеседование
7.	<i>Защита от оружия массового поражения</i>	3	1	2		
	Фильтрующий противогаз Общевойсковой защитный комплект	1 2	- 1	1 1	Практическая отработка	Зачёты и соревнования
8.	<i>Вооружение Российских ВС</i>	3	3	-		
	Сухопутные войска Военно-морской флот Военно-воздушные силы	1 1 1	1 1 1	- - -	Просмотр и анализ видеofilьмов	Собеседование викторина
9.	<i>Тактическая подготовка</i>	5	2	3		
	Действия солдата на поле боя Установка и обнаружение мин	3 2	1 1	2 1	Обыгрывание ситуаций	Военно-спортивная игра
10.	<i>Проведение соревнований, игр и конкурсов</i>	40	5	35		
	1) Школьные соревнования «Защитник Отечества», школьный строевой смотр, соревнования по стрельбе, конкурс «Сила и грация», соревнования по гиревому спорту, ОФП.	2 2 2 2 4 4 4 5 4 4	2 - - - - - - - - -	2 2 2 4 4 4 4 4 4		
	2) Районные конкурсы ОФП допризывной молодёжи, Гиревой спорт, Спартакиада допризывной молодёжи, Легкоатлетический кросс .	7 136	3 34	4 102		

	3) Сдача нормативов					
--	---------------------	--	--	--	--	--

Содержание учебного (тематического) плана

Физическая подготовка.

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

Строевая подготовка.

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдавание воинской приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание воинского приветствие командиру, исполнение строевой песни.

Огневая подготовка.

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

Уставы Вооруженных сил РФ

Общевойсковые уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

История Вооруженных сил России

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

Защита от оружия массового поражения

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение.

Вооружение Российских Вооружённых сил

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

Тактическая подготовка

Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и

противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

Выживание в природных условиях

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивуака. Изучение туристического снаряжения, узлов, страховочных систем, способы наведения переправы. Прохождение короткой и тактико-технической дистанции . Поисково-спасательные работы.

Медицинская подготовка.

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим, в том числе пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Оказание первой психологической помощи пострадавшим.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.

Сердечно-легочная реанимация. Особенности сердечно-легочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.

Первая помощь при ранениях.

Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.

Первая помощь при травме головы.

Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.

Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при обморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.

Первая помощь при острых отравлениях.

Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).

Первая помощь при политравме.

Календарный учебный график

См. Приложение 2 к календарному учебному графику дополнительного образования на 2016-2017 учебный год.

Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы

Подготовка и сдача нормативов, участие в показательных выступлениях.

Раздел 4. Организационно-педагогические условия реализации программы

Материально-технические условия

- видеофильмы: «Оружие Калашникова», «Ракетные войска стратегического назначения», « Мины ВС РФ», « Вооружение Российской армии»;
- комплекты плакатов: «Строевая подготовка», «Тактическая подготовка», «Проведение аварийно - спасательных работ в зоне бедствий», «Гражданская оборона»;
- макеты: автомата Калашникова, противопехотных мин, ручных гранат;
- комплект магазинов с учебными патронами к автомату Калашникова;
- пневматические винтовки;
- противогазы ГП – 5, общевойсковой защитный комплект, сапёрные лопаты;
- полоса препятствий, спортивный городок, строевая площадка, переносной стрелковый тир, спортивный зал.

Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации».
2. «Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы», 2011.
3. Журнал «Основы безопасности жизни», 2000-2011.
4. Боевой устав мотострелковых войск 1982 .
5. Наставление по стрелковому делу 1987.
6. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ 2005.
7. Курс стрельб (КС-2003).
8. Журнал «Военные знания», 2000-2011.