

Аннотация к программе по физической культуре 5-11 класс

Рабочая программа по физической культуре для 5-11 классов составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, содержит обязательный минимум содержания образования и требования к подготовке учащихся.

Содержание программы основано на положениях нормативно-правовых актов Российской Федерации:

- требования к результатам освоения образовательной программы по «Физической культуре» основного общего образования (ФГОС);
- концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020г.;
- поручения Президента Российской Федерации от 02.10.2007г. №ПР-1766 «О развитии физической культуры и спорта в образовательных учреждениях России»;
- положения «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020года» в отношении модернизации системы физического воспитания детей, подростков, молодежи, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.08.2009года №1101-ф.
- приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2010г. №889
- методических рекомендаций при подготовке учебных программ по предмету «Физическая культура» приказ Министерства образования и науки России от 29 июля 2011г №1560;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Цель школьного физкультурного образования — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением поставленных образовательных **задач**:

- обеспечение прочного и сознательного овладения учащимися системой специальных физкультурных знаний и компетенций: общих представлений о физической культуре, ее роли в укреплении и сохранении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности человека;
- выработка умений использовать физические упражнения для укрепления здоровья,

повышения умственной и физической работоспособности;

- воспитание физических качеств, повышение функциональных возможностей основных жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений, формирование культуры движения, культуры тела, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- интеграция базового и дополнительного физкультурного образования, целенаправленное освоение избранного вида специализации;
- расширение межпредметных связей, формирование целостного мировоззрения учащихся, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов; воспитание эстетических и нравственных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.