

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ «НАВИГАЦКАЯ ШКОЛА»

Рекомендована
Педагогическим советом
(протокол ПС № 1
от 30.08.2016



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ
КШИ «Навигацкая школа»
И.Е. Старчеус

Направленность: физкультурно-спортивная направленность

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Огневая подготовка»

Программа разработана
педагогом дополнительного образования
Деветьяров Евгений гусманович

Программа рассчитана на 1 год
Возраст с 12 до 18 лет

Москва
2016

Пояснительная записка.

Программа стрелковых тренировок и стрельб по пулевой стрельбе в системе дополнительного образования для учащихся 7-11х классов предназначена для формирования у обучаемых необходимых умений и навыков в обращении со стрелковым оружием, соблюдения мер безопасности как при подготовке оружия к стрельбе, так и при его применении.

Программа курса предусматривает не только изучение обучаемыми теоретических основ безопасного поведения при обращении со стрелковым оружием, но и формирует целый ряд приемов и способов владения этим оружием, вырабатывает настойчивость, терпение при овладении тем или иным видом оружия и способом стрельбы, что позволяет дать ту сумму неформальных знаний и навыков обучаемых, которые позволяют каждому молодому человеку вырабатывать должную трудовую, физическую и моральную готовность как к мирному труду, готовности защищать самого себя и своих близких в различных экстремальных ситуациях, так и в военно-профессиональной готовности к безупречному несению службы в рядах защитников своего Отечества.

Одной из основных задач программы является не только привить обучаемым необходимых приемов и способом владения стрелковым оружием и воспитания высоких морально-боевых качеств, но и формирования у кадет высоких нравственных принципов, возможности предостеречь молодых людей от вредных привычек, привитие физической и моральной готовности к труду, умение ценить время и рационально его использовать.

Содержание программы дает возможность выработать у обучающихся необходимые навыки в подготовке стрелкового оружия к стрельбе, ведение огня из различных положений: стрельбе лежа с упора, лежа с руки, с колена, стоя по неподвижным и убирающимся целям в условиях дефицита времени.

Соревновательная часть программы воспитывает у обучаемых волевые качества, стремлению к самосовершенствованию, волю к победе, прививает интерес к жизни, дает возможность самоутвердиться.

Программой предусмотрено воспитание и обучение учащихся на основе целого ряда дидактических принципов: систематичности и последовательности обучения и воспитания, позволяющему изучать материал программы в строгой логической последовательности и давать учащимся стройную систему знаний; принципа дифференцированного подхода к учащимся, что предполагает ориентацию на возрастные особенности, на степень их подготовленности как самостоятельно, так и при обучении стрельбе ранее в различных стрелковых секциях и кружках.

В результате изучения программы учащиеся должны знать:

- меры безопасности при стрельбе из стрелкового оружия;
- материальную часть стрелкового оружия: пневматических винтовок ИЖ-38, ИЖ-60 и МР-512, пневматического пистолета МР-53М;
- порядок и правила подготовки стрелкового оружия к боевому применению;
- основы стрелкового дела: внутреннюю и внешнюю баллистику, порядок определения средней точки попадания (СТП);
- приемы и правила стрельбы (лежа, с колена, стоя) из стрелкового оружия,
- порядок и правила ухода за оружием и его сбережение.

В результате изучения программы учащиеся должны уметь:

- на практике применять полученные знания в стрельбе из стрелкового оружия;
- строго соблюдать меры безопасности при подготовке оружия к стрельбе, зарядке и ведении огня из него;
- подготавливать оружие, боеприпасы и снаряжение к стрельбе;
- вести огонь из различных положений;
- самостоятельно корректировать огонь;
- вносить поправки в прицельные приспособления;
- чистить, смазывать и хранить оружие.

Программа предусматривает проведение практических занятий с обучающимися возрастной категории 11-15 лет, 16-18 лет. Освоением теоретических и практических знаний - в течение года в объеме 37 часов.

Образовательный процесс ведется с сентября по май и осуществляется непосредственно на базе Государственного казенного общеобразовательного учреждения «кадетская школа-интернат «Навигацкая школа».

Программа предусматривает цели:

- формировать у учащихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта;
- научить учащихся владеть пневматическим оружием;
- совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организованное проведение свободного времени, досуга;
- пропаганда здорового образа жизни;

Программой курса предусмотрены теоретические и практические занятия.

Методика организации теоретических и практических занятий может быть представлена следующим образом:

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

Главной отличительной особенностью изучения данного курса является наличие в ГКОУ «Кадетская школа-интернат «Навигацкая школа» материальной базы. Это: стрелковый тир, оборудованный для стрельбы из пневматического оружия (пять стрелковых направлений), согласно со всеми требованиями к стрелковым тирам для стрельбы из пневматического оружия, пневматические винтовки и пистолеты, необходимое количество мишеней, пуль, стенды для стрельбы.

К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, т.к. при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий, по знанию устройства и работы данного вида оружия.

Тематический план занятий

№ п.п.	Тема	Всего часов	Из них практических
1	История стрелкового оружия.	1	
2	Теоретические основы стрельбы	3	
3	Устройство и назначение пневматической винтовки МР-512, ИЖ-38, ИЖ-60	1	
4	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	1	
5	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе	4	4
6	Предварительные упражнения.	1	1
7	Техника стрельбы из пневматической винтовки МР-512, ИЖ-38, ИЖ-60.	23	23
8	Стрельба из пневматического пистолета.	3	3
	ИТОГО	37	31

Поурочное планирование учебной программы

Тема урока	Наименование темы, урока	Кол-во часов (теория)	Кол-во часов (практика)
Тема 1	История стрелкового оружия		
1.1	История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.	1	
Тема 2	Теоретические основы стрельбы		
2.1	Точка прицеливания. Определение средней точки попадания.	1	
2.2	Факторы, влияющие на точность выстрела.	1	
2.3	Отдача винтовки. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.	1	
Тема 3	Устройство и назначение пневматической винтовки МР-512, ИЖ-38, ИЖ-60,		
3.1	Общие данные. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	1	
Тема 4	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.		
4.1	Общие требования. Правила обращения с оружием.	1	
Тема 5	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.		
5.1	Техника заряжения винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание.		1
5.2	Нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания.		1
5.3	Пристрелка оружия. Настройка прицельных приспособлений.		1
5.4	Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.		1
Тема 6	Предварительные упражнения.		
6.1	Контроль однообразия прицеливания. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.		1

Тема 7	Техника стрельбы из пневматической винтовки МР-512, ИЖ-38, ИЖ-60.		
7.1	Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.		1
7.2	Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Задание попасть в квадрат.		1
7.3	Стрельба на кучность. Выработка однообразия в прицеливании.		2
7.4	Определение средней точки попадания по трем (четырем) пробоинам.		3
7.5	Внесение поправки при помощи смещения точки прицеливания.		3
7.6	Внесение поправки в прицельное приспособление.		3
7.7	Стрельба по спортивной мишени из положения, сидя за столом с опорой на локти.		4
7.8	Стрельба по спортивной мишени из положения, стоя за столом с опорой на локти.		4
7.9	Соревнования. Стрельба по спортивной мишени (3 пробных, 10 зачетных выстрелов)		2
Тема 8	Стрельба из пневматического пистолета.		
8.1	Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Обработка спуска.		2
8.2	Соревнования. Стрельба по спортивной мишени (3 пробных, 10 зачетных выстрелов)		1
	Итого, часов - 37	6	31

Содержание образовательной программы

Тема 1: История стрелкового оружия (теория, 1 час). История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.

Тема 2: Теоретические основы стрельбы (теория, 3 часа). История развития пулевой стрельбы, ее значение. Траектория полета пули, стабилизация. Определение средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача винтовки. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.

Тема 3: Устройство и назначение пневматической винтовки МР-512, ИЖ-38, ИЖ-60 (теория, 1 час). Общие данные. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Тема 4: Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием (теория, 2 часа.) Общие требования. Правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка.

Тема 5: Подготовка пневматической винтовки к стрельбе (практические занятия, 4 часа). Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Пристрелка оружия. Настройка прицельных приспособлений. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.

Тема 6: Предварительные упражнения (практические занятия, 1 час). Контроль однообразия прицеливания. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.

Тема 7: Техника стрельбы из пневматической винтовки МР-512, ИЖ-38, ИЖ-60 (практические занятия, 23 часа). Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Задание попасть в квадрат. Стрельба на кучность. Выработка однообразия в прицеливании. Определение средней точки попадания по трем (четырем) пробоинам. Внесение поправки при помощи смещения точки прицеливания. Стрельба по спортивной мишени из положения, сидя за столом с опорой на локти. Стрельба по спортивной мишени из положения, стоя за столом с опорой на локти. Соревнования. Стрельба по спортивной мишени (3 пробных, 10 зачетных выстрелов)

Тема 8: Стрельба из пневматического пистолета. Практические занятия. (5 часов) Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Обработка спуска. Соревнования. Стрельба по спортивной мишени (3 пробных, 10 зачетных выстрелов).

Контрольное упражнение № 1.

Стрельба из пневматической винтовки по мишени “П” 3-мя выстрелами из различных положений.

Положение для стрельбы	Оценка		
	5	4	3
Стрельба “лежа с упора”	25	20	15
Стрельба “стоя”	21	16	12
Стрельба “лежа с руки”	23	18	13

Контрольное упражнение № 2.

Стрельба из пневматической винтовки по мишени N”П” 5-ю выстрелами из различных положений.

Положение для стрельбы	Оценка		
	5	4	3
Стрельба “лежа с упора”	40	35	30
Стрельба “стоя”	30	25	20
Стрельба “лежа с руки”	38	33	28

Организационно – методические указания.

Одной из самых приоритетных задач нашего государства является подготовка учащейся молодежи к защите своей Отчизны. Для этого и создана секция по пулевой стрельбе в системе дополнительного образования детей.

Стрельба из стрелкового оружия имеет ярко выраженный военно-прикладной характер. Этот вид спорта прививает учащимся такие физические и психологические качества, как выносливость, внутренняя собранность, внимание, воля и терпение. Каждый выстрел требует от спортсмена большой выносливости, гибкости тактического мышления и высоких морально-волевых качеств.

При раскрытии содержание каждой темы предполагается систематизация конкретных представлений школьников о порядке проведения стрелковых тренировок и стрельб, что достигается путем использования активных методов обучения.

В качестве основных методов обучения необходимо использовать рассказ, беседу, практическое занятие. Конкретный метод изложения учебного материала следует выбирать из того, какой из них является наиболее приемлемым для лучшего контакта с детьми.

На практических занятиях следует обращать внимание на отработку основных вопросов, связанных с практическим выполнением того или иного приема изготовления и стрельбы.

При отработке приемов стрельбы из стрелкового оружия должен использоваться основной принцип обучения: «Делай – как я!». При этом личная подготовка руководителя секции должна отвечать самым высоким требованиям в умении ведения огня из стрелкового оружия в разных условиях обстановки, из различного оружия. Руководитель секции должен с самого начала обучения заложить правильную школу, профессиональную базу, т.к. в дальнейшем переучивать детей труднее всего.

Отработку любого приема изготовления и стрельбы необходимо проводить в следующей последовательности:

Четко и правильно назвать тот или иной прием.

Правильно и красиво показать выполнение приема в боевом темпе.

Показать прием по разделениям.

Тренировать выполнение приема вначале по разделениям, затем в целом.

Тренировать вначале в медленном темпе, а затем с ускорением, добиваясь выполнения приема правильно и четко в боевом темпе.

В ходе соревновательного обучения необходимо не только закреплять ранее полученные знания и навыки, но и вырабатывать у каждого ребенка отдельные целесообразные умения и навыки, приучать детей самостоятельно мыслить, трудиться, добиваться наилучшего результата, стремиться к самосовершенствованию.

Список литературы

1. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
2. «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.
3. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон» С-Пб.
4. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 1992 г.
5. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С- П;
6. Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.
7. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
8. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.
9. Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства обороны союза ССР, Москва, 1960.
10. А. Д. Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
11. А. С. Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
12. Правила соревнований по пулевой стрельбе.

Методические пособия:

- Методическое пособие «Стрельба из пневматических винтовок» (А.Д. Дворкин, изд. ДОСААФ, 1986г.)
- Методическое пособие «Пулевая стрельба. Правила соревнований» (Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы)

Руководитель: Деветьяров Е.Г.