

**Аннотация к
рабочей программе
по предмету «Физическая культура»
для 1 класса**

<p>Нормативная основа разработки программы</p>	<p>Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» 2. Примерная основная образовательная программа основного общего образования 3. Образовательная программа ГБОУ «Школа № 170»; 4. Учебный план ГБОУ «Школа № 170»; 5. Программы общеобразовательных учреждений <i>«физическая культура 1-4 классы» под редакцией В.И. Ляха, А.А. Зданевича</i>
<p>Цели и задачи изучения</p>	<p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
<p>Место предмета в учебном плане</p>	<p>В соответствии с Учебным планом ГБОУ «Школа № 170» в 1-ых классах на изучение предмета «физическая культура» отводится 99 часов (3 часа в неделю)</p>
<p>Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение (включая ресурсы Internet)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. В.И. Лях «Физическая культура», М., Просвещение, 2012 год 2. «Методическая библиотека учителей начальной школы и физической культуры. 3. Технические средства: компьютер, проектор, экран». 4. Единая коллекция Цифровых Образовательных Ресурсов: http://school-collection.edu.ru 5. Спортивный инвентарь: мячи, скакалки, т.д.