

Описание дополнительной общеобразовательной программы  
«Мини-футбол. женский»

1	Вид программы	Дополнительная
2	Направленность	Физкультурно-спортивная
3	Основы разработки	<i>Модифицированная</i> на основе программы «Футбол», (Цирин Б. Я., Лукашин Ю. С.) Госкомитета РФ по физической культуре и спорту.
4	Срок реализации	2 года, 76 часа, 2 часа в неделю
5	Возраст детей	7-15 лет.
6	Дата утверждения	01.09.2014 г.
7	Цель программы	содействие гармоничному развитию личности учащихся посредством систематических занятий в тренировочном процессе. Задачи: Обучение игровым техническим элементам мини-футбола. Обучение тактике игры. Развитие творческих способностей и физических качеств в процессе обучения мини-футболу.
8	Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья и закаливание организма;</li> <li>- привитие интереса к систематическим занятиям мини-футболом;</li> <li>- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;</li> <li>- обучение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной,</li> <li>- обучение групповой и командной тактики игры в футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;</li> <li>- обучение элементарным теоретическим сведениям о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в мини-футбол.</li> </ul>
9э	Ожидаемый результат, Система оценивания результатов обучения	<p>В результате изучения курса обучения учащиеся будут знать:</p> <p>Значение правильного режима дня юного спортсмена. Правила игры в мини-футбол. Роль капитана команды, его права и обязанности. Правила использования спортивного инвентаря. Владеть техникой передвижений. Организовать самостоятельные занятия футболом. Управлять своими эмоциями.</p> <p>В результате изучения курса <b>второго</b> года обучения учащиеся должны знать:</p> <p>Задачи врачебного контроля над занимающимися физической культурой и спортом. Значение и содержание самоконтроля. Как вести дневник самоконтроля. Выполнять требования по физической подготовке. Владеть основами техники и тактики мини-футбола. Разрабатывать индивидуальный двигательный режим. Владеть техникой и тактикой игры в нападении и защите во время игровых ситуаций на поле. Контрольные игры и соревнования проводятся согласно календарного плана спортивных мероприятий.</p>