

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 5-9 классов

Рабочая программа составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Концепции духовно-нравственного и физического развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного образования и авторской программы А.П. Матвеева «Физическая культура».

Содержание предмета направлено на формирование ведения здорового образа жизни, коммуникативной компетентности, основ умения самостоятельно организовывать физкультурно-спортивную деятельность, умение использовать полученные знания для решения задач в других предметных областях и применять в реальной жизни.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- знания о физической культуре;
- способы двигательной (физкультурной) деятельности;
- физическое совершенствование .

Рабочая программа включает в себя: содержание учебного предмета, планируемые результаты, тематическое планирование с указанием часов.

Срок реализации программы 5 лет.

Всего на изучение физической культуры на уровне основного общего образования выделяется по 102 часа на каждый класс (по 3 часа в неделю, 33 учебные недели).