

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 1-4 классы ФГОС.

Рабочая программа разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования в соответствии с Примерной программой, программой курса «Физическая культура» 1-4 класс, автор В.И.Лях, Москва, «Просвещение», УМК «Школа России».

Программа полностью отражает базовый уровень подготовки школьников, конкретизирует содержание тем образовательного стандарта и дает распределение учебных часов по разделам курса. Примерное распределение учебных часов по разделам программы и календарно тематическое планирование соответствуют методическим рекомендациям.

Программа включает следующие разделы:

1. Планируемые результаты учебного предмета
2. Содержание учебного предмета
3. Тематическое планирование с указанием количества часов

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Срок реализации программы – 4 года

На изучение предмета отводится 2 ч в неделю, всего на курс — 270 ч. Предмет изучается: в 1 классе — 66 ч в год, во 2—4 классах — по 68 ч в год.

Учебники и дополнительная литература

1. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов» /Лях В.И., Зданевич А.А. М.: Просвещение, 2012
2. «Физическая культура. 1-4 классы»: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И. Лях. 9-е изд., - М.: «Просвещение», 2015.-190 с.