

Аннотация к Дополнительной общеобразовательной программе

«Пионербол с элементами Волейбола»

Краткое описание программы: Пионербол (по правилам волейбола)- мощное средство агитации и пропаганды физической культуры и спорта в школе. Игровая и тренировочная деятельность оказывает комплексное и разностороннее воздействие на организм занимающихся. Пионербол развивает основные физические качества - быстроту, ловкость, выносливость, силу, повышает функциональные возможности, формирует различные двигательные навыки и постепенно готовит детей к более сложной игре в волейбол.

Круглогодичные занятия пионерболом в самых различных климатических и метеорологических условиях способствуют физической закалке, повышают сопротивляемость организма к заболеваниям и усиливают его адаптационные возможности.

При этом воспитываются важные привычки к постоянному соблюдению бытового, трудового, учебного и спортивного режимов. Это во многом способствует формированию здорового образа жизни, достижению творческого долголетия.

При составлении групп обучающихся учитываются их возрастные особенности.

Дата принятия и утверждения программы	Принята на заседании Педагогического совета (Протокол № 1 от 30.08.2017 г.) Утверждена Директором ГБОУ Школа 1527 (Приказ № 371 от 31.08.2017 г.)
Авторы-составители	Учитель физкультуры – Сулова С.А.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Ознакомительный
Категория учащихся	9-14 лет (учащиеся 4-7х классов)
Срок реализации (лет, часов)	4 года (418 часов)
Цель реализации программы	Цели программы: <ul style="list-style-type: none">✓ обеспечение прав и возможностей учащихся на удовлетворение их потребностей на занятиях физической культурой и спортом;✓ создание условий для занятий пионерболом по месту учебы;✓ проведение соревнований по пионерболу среди учащихся общеобразовательных школ.
Методическое обеспечение программы	<ol style="list-style-type: none">1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (ФГОС) авторы: В.И. Лях. А.А. Зданевич. М. Просвещение. 2012.2. Внеурочная деятельность учащихся (ФГОС) авторы: Г.А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М.В. Маслов. М. 2011.3. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность

	школьников. Методический конструктор. М. Просвещение, 2010.
Требования к уровню подготовки учащихся	В секцию набираются учащиеся 9-14 лет, допущенные врачом к данному виду деятельности
Методы и формы оценки результатов	Подведение итогов по результатам освоения материала данной программы проводится в форме разнообразных тестирований физических качеств и уровня владения навыками, а также в процессе соревнований.