

Программа модифицированная, базового уровня обучения объемом 144\*2 часа, реализуемая 2 года. Данная программа раскрывает некоторые основы практической, исследовательской деятельности во многих областях профессиональной деятельности: экологии человека, здравоохранении, рационального природопользования, образовании, физической культуры и спорта. Учебные занятия проходят в форме лекций, бесед, практических, лабораторных и выездных занятия. Вводится лабораторный практикум, который включает деятельность по наблюдению, измерению, тестированию, формулированию гипотез, проведению опытов, которые позволяют получить данные и сформулировать оценки соматометрии обучающихся, их работоспособности, и тренированности, режима питания, ритмического характера жизненных функций. Программой предусмотрены практические работы, направленные на исследование тех или иных физиологических особенностей организма человека, его здоровья, соблюдения правил гигиены.