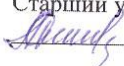


ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 1329»

«Рассмотрено и принято»

на заседании учителей
физической культуры
ГБОУ Школа № 1329
протокол № 1
от «5» июня 2017 г.

Старший учитель
 /Я.А. Требник/

«Согласовано»

Зам. директора
по содержанию
образования
« 6 » июня 2017 г.

 /С.А. Жукова/

«Утверждаю»

Директор
ГБОУ Школа № 1329
Приказ № 293
от «7» июня 2017 г.




 В.Ф.
Бурмакина/

Рабочая программа учебного курса
Физическая культура
«Мини-футбол»

для 2-х классов
на 2017-2018 учебный год

Составитель: учитель физической культуры ГБОУ Школа № 1329

Мемрук Александр Викторович (педагогический стаж - 11 лет квалификация: первая квалификационная категория)	Краснянский Александр Львович (педагогический стаж - 9 лет квалификация: первая квалификационная категория)
---	--

Рабочую программу составили
 / Мемрук А.В., Краснянский А.Л. /

Учебный предмет: физическая культура «Мини-футбол»

Класс: 2 «А», «Б», «В», «Г», «Д»,

Количество часов: в неделю __3__ ; всего за год __102__

Учитель: Мемрук Александр Викторович, Краснянский Александр Львович

Планирование составлено на основе программы (название, авторы) _ Рабочая программа по физической культуре составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А., Матвеев А.П., М.: Просвещение, 2014);

Используемый учебник (название, авторы, выходные данные)__Физическая культура: учебник для 1-4 кл. общеобразовательных учреждений- - автор Матвеев А.П.: Просвещение, 2014.

Дополнительные материалы (название, авторы, выходные данные): Физическая культура. Академический школьный учебник - автор Матвеев А.П.: Просвещение, 2014.

Аннотация к рабочей программе начальной школы
дисциплины «Физическая культура» (2-е классы)

Место в учебном плане/ недельная нагрузка	Дисциплина «Физическая культура раздел мини-футбол» включена в базовую часть программы начального общего образования, 3 ч в неделю
Базовый/ профильный/ углублённый курс	Базовый курс
Документы в основе составления рабочей программы	1.« Примерные программы по учебным предметам. Стандарты второго поколения. Начальная школа», часть 2, под редакцией А.М. Кондакова, Л.П. Кезиной, М., «Просвещение», 2011г. 2. «Физическая культура»-учебник А.П. Матвеев 1-4 классы, «Просвещение» 2014г.
Учебники (желательно со ссылкой на ресурс)	-Мой друг-физкультура. 1-4 классы, под ред. В.И.Лях – М. «Просвещение», 2012. -Ура, физкультура! 2-4 классы, под ред. Е.Н.Литвинов, Г.И.Погадаев - М.«Просвещение», 2012.
Другие пособия (если используются)	Государственная программа доктора педагогических наук В.И.Лях «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–4 классов», 2014 г.
Электронные ресурсы (если используются)	http://pedsovet.ru/load/98 http://www.k-yrok.ru/load/153
Структура дисциплины (порядок изучения основных тем)	<u>2 класс.</u> Тема 1. «Легкая атлетика»_Тема 2.«Акробатика». Тема 3. «Подвижные игры и значение СФП в подготовке футболистов ». Тема 4. « Значение технической подготовки в футболе и правила игры в футболе» Техника безопасности и правила поведения учащихся на уроках физической культуры

<p>Формы контроля</p>	<ul style="list-style-type: none"> • предварительный контроль – в начале учебного года (учебного модуля); • оперативный контроль (в основной части, по плану урока; • текущий контроль (после занятий); • этапный контроль; • итоговый контроль-в конце учебного года.
<p>Основные требования к результатам освоения дисциплины</p>	<p>Личностные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> • владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, лазанья и др.) различными способами, в различных изменяющихся внешних условиях; • владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности, технических действий базовых вида, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности; • умение максимально проявлять физические способности (качества) при выполнении тестовых упражнений по физической культуре. <p>Метапредметными результатами</p> <ul style="list-style-type: none"> • общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности; • видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека; • управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность; • технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. <p>Предметными результатами</p> <ul style="list-style-type: none"> • освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения: • представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; • измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств; • бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения; • взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований; • выполнении общеразвивающих упражнений;

Планируемые результаты

Обучающийся 2 класса научится понимать:

- специфику занятий избранного вида спорта;
- взаимодействие с другими видами спортивных игр (ручной мяч, пионербол);
- роль спортивных игр и специфики специоальной подготовки в жизни человека;

Обучающийся 2 класса получит возможность научиться:

- находить ассоциативные связи и различия между другими видами спортивных игр;
- применять правила игры самостоятельно;
- различать простые и сложные технические элементы;
- различать комбиционные тактические действия;
- участвовать в коллективной игровой игре;
- высказывать свое мнение об ошибках и недопонимании.

Содержание учебного предмета

Достижение цели физического воспитания и, в частности, мини-футбола, обеспечивается решением основных задач, направленных на:

1. приобретение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, в т.ч. мини-футбола;
2. развитие двигательных умений и навыков;
3. умения выполнять технические приемы мини-футбола в соответствии с возрастом;
4. играть в мини-футбол, применяя изученные тактические приемы;
5. повысить результативность участия в городской спартакиаде школьников.

Занятия в рамках программы проводятся в форме тренировок, лекций, экскурсий, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга, контрольного тестирования, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий. Периодичность - три раза в неделю по три учебных часа.

По окончании реализации программы ожидается достижение следующих результатов:

1. Дети овладеют техническими приемами и тактическими взаимодействиями, научатся играть в мини-футбол.

1. Узнают об особенностях зарождения, истории мини-футбола;
2. Узнают о физических качествах и правилах их тестирования;
3. Узнают основы личной гигиены, причины травматизма при занятии мини-футболом и правила его предупреждения;
4. Сумеют организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;
5. Сумеют организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и др.

Формой подведения итогов реализации программы:

1 год обучения

- мониторинг на начало и на окончание первого года обучения;
- тестирование на знание теоретического материала;
- тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
- сдача контрольных нормативов по ОФП.

Тематическое планирование

(с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы):

II класс (102 ч)		
I Введение		
		2
1	Техника безопасности и правила поведения учащегося на уроке физической культуры по мини-футболу.	1
2	Размеры площадки, правила соревнований, основные ошибки	1
	II Лёгкоатлетические упражнения	4
3	Совершенствование техники длительного бега до 6 минут, техники спринтерского СБУ	1
4	Совершенствование техники спринтерского бега 30м, совершенствование техники прыжка в длину с места.	1
5	Совершенствование техники метание теннисных мячей на точность. Бег 200м.	1
6	Кроссовая подготовка	1
7	Совершенствование техники челночного бега 3x10м (Учёт)	1
	III Общеразвивающие упражнения	2
8	Удар футбольного мяча на дальность. Вбрасывание футбольного мяча.	1

9	Преодоление спортивно-технической полосы	1
	IV Специальная физическая подготовка	7
10	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	1
11	Физподготовка. Бег, прыжки на скакалке, изучение упражнения «контроль мяча».	1
12	Физподготовка. Прыжки через барьер 2 серии через круг легкого бега. Игровая мини-футбол по упрощенным правилам (Учёт)	1
13	Физподготовка. Бег с изменением направления, «квадрат», Игровая мини-футбол по упрощенным правилам.	1
14	Физподготовка. Челночный бег, прыжки через барьер. Игровая мини-футбол по упрощенным правилам	1
15	Физподготовка. Рывки по диагоналям 3 раза, «контроль мяча».	1
16	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам. Игровая мини-футбол по упрощенным правилам (Учёт)	1
	VIII Техническая подготовка	62
17	Разучивание техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча.	1
18	Совершенствование техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча.	1
19	Игровая мини-футбол по упрощенным правилам	1
20	Разучивание техники передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу	1
21	Совершенствование техники передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу	1
22	Игровая мини-футбол по упрощенным правилам	1
23	Разучивание техники остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой	1
24	Совершенствование техники остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой	1
25	Контрольные нормативы: подтягивание, приседание, пресс, длительный бег (Учёт). Подвижная игра в вышибалы	1
26	Разучивание техники ударом по неподвижному мячу, жонглирование мяча	1

27	Совершенствование техники ударом по неподвижному мячу, жонглирование мяча (Учёт)	1
	Подвижные игры с элементами мини-футбола	1
	Игровая мини-футбол по упрощенным правилам	1
	Разучивание техники ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов	1
	Совершенствование техники ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов	1
	Игровая мини-футбол по упрощенным правилам	1
	Разучивание и закрепление обманных движений на остановку мяча во время ведения и отбора мяча	1
	Совершенствование и закрепление обманных движений на остановку мяча во время ведения и отбора мяча	1
	Игровая мини-футбол по упрощенным правилам	1
	Разучивание техники выполнения передач и остановки мяча внутренней стороной стопы	1
29	Разучивание техники выполнения передач и остановки мяча внутренней стороной стопы	1
30	Совершенствование техники выполнения передач и остановки мяча внутренней стороной стопы	1
31	Игровая мини-футбол по упрощенным правилам	1
32	Совершенствование техники ведения мяча, передач внутренней стороной стопы и ударов внутренней частью подъёма	1
33	Совершенствование техники ведения мяча, передач внутренней стороной стопы и ударов внутренней частью подъёма	1
34	Преодоление спортивно-технической полосы (Учёт)	1
35	Разучивание тех-ки выполнения удара по мячу головой (лобной частью). Совершенствование техники ввода мяча из-за боковой линии	1
36	Закрепление тех-ки выполнения удара по мячу головой (лобной частью). Совершенствование техники ввода мяча из-за боковой линии	1
37	Преодоление спортивно-технической полосы	1
38	Совершенствование тех-ки выполнения удара по мячу головой (лобной частью). Совершенствование техники ввода мяча из-за боковой линии	1
39	Общеразвивающие упражнения с набивным мячом, игра в ручной мяч	1
40	Разучивание упражнения «квадрат». Двусторонняя учебная игра	1
41	Совершенствование упражнения «квадрат». Двусторонняя	1

	учебная игра	
42	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов	1
43	Разучивание техники ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов	1
44	Совершенствование техники ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов	1
45	Обводка с помощью обманных движений, отработка ранее изученных ударов	1
46	Обводка с помощью обманных движений, отработка ранее изученных ударов	1
47	Двусторонняя учебная игра	1
48	Бассейн. Техника безопасности и правила поведения на уроке ФК по плаванию. Совершенствование техники кроль на спине-400м	1
49	Совершенствование техники ударов по мячу внутренней частью подъёма	1
50	Совершенствование техники ввода мяча из-за боковой линии и ударов по мячу внутренней частью подъёма	1
51	Бассейн Совершенствование техники плавания кроль на груди на выносливость 400м	1
52	Разучивание техники ведения мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	1
53	Закрепление техники ведения мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	1
54	Бассейн Игровая пионербол по упрощенным правилам на воде (Учёт)	1
55	Совершенствование техники ведения мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	1
56	Подвижные игры «Вышибалы», «Передай мяч»	1
57	Бассейн Эстафеты с отягощением на воде	1
60	Разучивание техники обманных движений (финты). Отбор мяча у соперника	1
61	Закрепление техники обманных движений (финты). Отбор мяча у соперника Разучивание розыгрыша мяча в стандартных положениях (штрафной)	1
62	Бассейн Совершенствование техники плавания кроль на груди на выносливость 500м (Учёт)	1

63	Совершенствование техники обманных движений (финты). Отбор мяча у соперника Закрепление розыгрыша мяча в стандартных положениях (штрафной)	1
64	Двухстороння учебная игра	1
65	Бассейн Совершенствование техники плавания кроль на груди на выносливость 500м (Учёт)	1
66	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления	1
67	Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки	1
68	Развитие гибкости, старты из различных положений, пресс, подтягивания	1
69	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу	1
70	Совершенствование ведения мяча с обводкой трех стоек и завершающим ударом внутренней частью подъема в цель	1
71	Двухстороння учебная игра	1
	VII Специальная физическая подготовка	5
72	Физподготовка. Прыжки через барьер 2 серии через круг легкого бега. Игровая мини-футбол по упрощенным правилам (Учёт)	1
73	Физподготовка. Бег с изменением направления, «квадрат», Игровая мини-футбол по упрощенным правилам.	1
74	Физподготовка. Челночный бег, прыжки через барьер. Игровая мини-футбол по упрощенным правилам	1
75	Физподготовка. Рывки по диагоналям 3 раза, «контроль мяча».	1
76	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам. Игровая мини-футбол по упрощенным правилам (Учёт)	1
	VIII Тактическая подготовка	19
77	Разучивание тактики позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением	1
78	Совершенствование тактики позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением	1
79	Двухстороння учебная игра	1
80	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат	1
81	Разучивание тактики свободного нападения, ударов из различных положений	1
82	Совершенствование тактики свободного нападения, ударов из различных положений	1

83	Двухсторонняя учебная игра	1
84	Разучивание тактики ввода мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра	1
85	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу	1
86	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	1
87	Разучивание технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.	1
88	Совершенствование технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.	1
89	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета.	1
90	Разучивание техники остановки мяча различными частями тела: бедром, грудью, животом. Двусторонняя учебная игра	1
91	Совершенствование практических действий игры в защите.	1
92	Совершенствование практических действий игры в защите.	1
93	Совершенствование практических действий игры в нападении.	1
94	Совершенствование практических действий игры в нападении	1
95	Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны	1
	IX Лёгкоатлетическая подготовка	7
96	Эстафета на закрепление изученных финтов, двусторонняя учебная игра.	1
97	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений	1
98	Игра на опережение, старты из различных положений (Учёт)	1
99	Двусторонняя учебная игра	1
100	Двусторонняя учебная игра	1
101	Двусторонняя учебная игра	1
102	Двусторонняя учебная игра	1
	Итого:	102