

Аннотация к рабочей программе учебного курса «Плавание»

Возраст детей 3 – 6 лет

Деятельность по реализации дополнительной общеобразовательной программы учебного курса «Плавание» рассматривается в качестве отдельной и несвязанной с реализацией дошкольной образовательной программой деятельностью.

Нормативная основа разработки программы

Рабочая программа данного учебного курса разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1014 г. Москва);
- Концепция развития дополнительного образования детей (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726 – Р»;
- О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей (письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 № 1844);
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года №26 «Об утверждении СанПиН» 2.4.3049-13)

Количество часов для реализации программы: 36 часов (1 год).

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 30 минут.

Рабочая программа согласована 23.08.2016 на заседании методического совета (протокол № 1), утверждена 25.08.2016 на заседании педагогического совета Лицея (протокол № 1), утверждена 01.09.2016 директором ГБОУ Лицей № 1586 Силкиной Е.В.

Цель программы – обучение дошкольников плаванию, закаливание и укрепление детского организма, обеспечение всестороннего физического развития.

Основные задачи:

Образовательные

- сформировать теоретические и практические основы освоения водного пространства,
- обучить техническим элементам плавания,
- познакомить детей с основными правилами безопасного поведения на воде.

Развивающие

- развивать двигательную активность детей,
- способствовать развитию навыков личной гигиены,
- способствовать развитию костно-мышечного корсета,
- развивать координационные возможности, умение владеть своим телом в непривычной обстановке,
- формировать представление о водных видах спорта.

Воспитательные

- воспитывать морально-волевые качества,
- воспитывать самостоятельность и организованность,
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью, привычку к закаливанию,
- воспитывать интерес к занятиям физической культуры.

Используемые учебники и пособия

1. Большаков И.А. Маленький дельфин. Нетрадиционная методика обучения плаванию детей дошкольного возраста. – Москва: Аркти, 2005.
2. Игры и развлечения на воде/авторы-составители Мартынова Л.В., Попкова Т.Н. – Москва: Педагогическое сообщество, 2006.
3. Осокина Т.И. Как научить детей плавать. – Москва: Просвещение, 1985.
4. Осокина Т.И. и др. Обучение плаванию в детском саду. – Москва: Просвещение, 2001.
5. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. Обучение плаванию в детском саду. – Москва: Просвещение, 1991.
6. Маханева М.Д., Баранова Г.В. Фигурное плавание в детском саду. – Москва: ТЦ Сфера, 2009.
7. Шакирова Р.Р. Обучение дошкольников плаванию. – Набережные Челны, 2010.
8. Яблонская С.В., Циклис С.А. Физкультура и плавание в детском саду. – Москва: ТЦ Сфера, 2008.
9. Яшагина Н.В. Программа обучения плаванию дошкольников «Капелька». – Набережные Челны, 2009.

Требования к уровню подготовки обучающихся

Методы и формы оценки результатов освоения программы

Для отслеживания результативности освоения детьми образовательной программы проводится начальная и промежуточная диагностика (проверка и оценка) овладения двигательными умениями и навыками, в соответствии с которой вносятся коррективы в содержание занятий, а также планирование индивидуальной работы.