

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Адаптивная физическая культура»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: ознакомительный

Возраст обучающихся: 6-14 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель: педагог дополнительного образования Миненкова Г.С.

Программа разработана в соответствии с целями и задачами школьного возраста. Новизна данной программы заключается в подборе материалов занятий для школьников с ограниченными возможностями, так же программа ориентирована на профилактику и коррекцию нарушений осанки и плоскостопия детей нашей школы. Программа состоит из двигательных игр, упражнений, бесед о здоровом образе жизни, дыхательной гимнастики и других форм физкультурно-спортивно оздоровительной работы.

Цель программы: развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.

Задачи программы:

- обеспечение развития и тренировки всех систем и функций организма ребёнка через оптимальные физические нагрузки. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков

- содействие воспитанию нравственно-волевых качеств, развитию коммуникативной и познавательной деятельности

- воспитание бережного отношения к своему здоровью, формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.

Ожидаемый результат: повышение реабилитационного потенциала детей с ОВЗ через коррекцию физического развития. Развитие и поддержание интереса занятиями адаптивной физкультурой как образа жизни.

В ходе реализации программы оценивается уровень физического развития, развитие координации движений.

Для более успешной и эффективной работы по программе устанавливаются связи с родителями. Программа «Адаптивная физкультура» включает методические рекомендации по ЛФК и разделы образовательной программы «Общая физическая подготовка», для детей с особыми образовательными потребностями.