

Описание дополнительной общеобразовательной программы
«Гимнастика и аэробика»

1	Вид программы	Дополнительная
2	Направленность	Художественная
3	Основы разработки	Программа примерная. Составлена на основе программ «Гимнастика», «Оздоровительная аэробика».
4	Срок реализации	1 год, 76 часов, 2 часа в неделю
5	Возраст детей	7-15 лет.
6	Дата утверждения	01.09.2014 г.
7	Цель программы	Цель программы: создать прочную основу для воспитания здорового человека, сильной, гармонично развитой личности; расширения двигательных возможностей; компенсации дефицита двигательной активности детей
8	Задачи программы	Укрепление здоровья и гармоничное здоровье детей; <input type="checkbox"/> Формирование правильной осанки и гимнастического стиля выполнения упражнений; <input type="checkbox"/> Разносторонняя, сбалансированная общая и специальная подготовка <input type="checkbox"/> Освоение базовых навыков выполнения гимнастических упражнений, элементов хореографии и аэробики; <input type="checkbox"/> Развитие интереса к занятиям спортом и физической культурой; <input type="checkbox"/> Воспитание дисциплинированности, аккуратности и старательности.
9э	Ожидаемый результат, Система оценивания результатов обучения	приобщение школьников к здоровому образу жизни, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей Формой подведения итогов реализации является отчетное выступление.