

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Школа мяча»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: базовый

Возраст обучающихся: 5-7 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель: педагог дополнительного образования Халиков Марат Раисович

Программа разработана в соответствии с требованиями к программам дополнительного образования детей.

Развитие физических способностей детей осуществляется в интеграции воспитательно-образовательного процесса и кружковой работы.

Особое внимание уделяется формированию двигательных навыков и закреплению на основе высокой степени повторяемости и оптимальной последовательности способам владения мячом: ведение, броски, передачи, обманные движения и т.п.

Занятия проводятся эмоционально, с большим использованием игровых упражнений с мячом, игр с предметами, что позволяет дольше поддерживать интерес детей, повышать эффективность и точность выполнения упражнений с мячом.

Содержание программы сориентировано на создание у детей хорошей физической подготовки, воспитание нравственно-волевых, моральных качеств, чувства коллективизма.

Цель занятий - повышение уровня физического развития старших дошкольников посредством освоения движений с мячом и изучения доступных элементов техники наиболее популярных спортивных игр: волейбола, футбола, баскетбола

Участниками образовательного процесса являются дети 5-7 лет, их родители (законные представители), инструктор по физическому воспитанию.

Объем программы «Школа мяча» составляет 72 часа.

Ориентировочное количество детей в группе – 15 человек.

Количество занятий – 2 занятия в неделю, 8 занятий в месяц, 72 занятий в учебном году (с сентября по май).

Срок обучения -1 год.

Время кружкового занятия для детей старшего дошкольного возраста 45 минут.

Место проведения кружка – спортивный зал.