

Аннотация к программе «Большой теннис» Педагог дополнительного образования Вострикова Г.В.

Основным вектором развития данной образовательной программы по большому теннису является «Стратегия развития тенниса в Российской Федерации на 2009-2015 годы» (утвержденного на конференции Федерации Тенниса России от 11 октября 2008 года), а также «Программа развития тенниса в Российской Федерации на 2013-2020 годы» (которая в настоящий момент находится на стадии утверждения). Основными задачами данных программ является развитие «королевского вида спорта» в общеобразовательных учреждениях, выход на новый уровень подготовки ребят, в том числе к участию в соревнованиях различных категорий и т.д.

Данная образовательная программа по большому теннису адаптирована для обучения детей и подростков как дополнительные занятия во внеурочное время с учетом наличия квалифицированного тренерско-преподавательского состава и материально-технической базы:

- универсальной спортивной площадки
- спортивного зала;
- инвентаря для проведения учебно-тренировочных занятий:
 - мячей для тенниса;
 - теннисных ракеток;
 - теннисных сеток;
 - мишеней;
 - тренировочных стенок;
 - тренировочных мячей.

Период обучения описанный в данной программе включает в себя этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный.

На спортивно-оздоровительном этапе в группы принимаются дети в возрасте 11-15 лет, имеющие желание заниматься оздоровительными физическими упражнениями и теннисом с разрешения врача педиатра.

Цель, задачи и преимущественная направленность:

- привлечение детей к систематическим занятиям оздоровительными физическими упражнениями и теннисом;
- улучшение физического, психического и интеллектуального развития ребенка, а также укрепление здоровья и обеспечение гармонического развития;
- овладение основными техническими приемами тенниса.

На этапе начальной подготовки принимаются дети, имеющие желание заниматься в спортивно-оздоровительных группах по обучению игре в теннис и не имеющие медицинских противопоказаний.

Цель, задачи и преимущественная направленность:

- формирование у детей устойчивого интереса к занятиям теннисом;
- улучшение физической подготовленности и укрепление здоровья занимающихся;

-воспитание специальных физических качеств для успешного овладения техническими действиями;

-обучение основным техническим действиям и тактическим комбинациям;

-обучение ведению соревновательной борьбы в тренировочных матчах и турнирах.

Учебно-тренировочный этап формируется на конкурсной основе из здоровых и практически здоровых учащихся, прошедших необходимую подготовку на этапе начальной подготовки.

Цель, задачи и преимущественная направленность:

-повышение разносторонней физической подготовленности, воспитание физических качеств;

-совершенствование специальной физической подготовленности;

-овладение технико-тактическими действиями на уровне умений и навыков;

-определение индивидуального стиля ведения игры;

-приобретение соревновательного опыта;

-овладение инструкторско-судейской практикой.