

Описание дополнительной общеобразовательной программы
«ОФП»

1	Вид программы	Дополнительная
2	Направленность	Физкультурно-спортивная
3	Основы разработки	Программа секции общей физической подготовки составлена на основе материала, который дети изучают на уроках физической культуры в общеобразовательной школе, дополняя его с учётом интересов детей (в зависимости от возраста, пола, времени года и местных особенностей) к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни.
4	Срок реализации	3 года, 76 часов, 2 часа в неделю
5	Возраст детей	7-17 лет.
6	Дата утверждения	01.09.2014 г.
7	Цель программы	Основными целями программы являются: - формирование потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом - развитие двигательных качеств (быстроты, выносливости, гибкости, силы) - расширение знаний по вопросам правил соревнований и судейства - укрепление здоровья детей. Путём приобщения их к занятиям физическими упражнениями
8	Задачи программы	- укрепление здоровья и закаливание организма; - привитие интереса к систематическим занятиям; - обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; - обучение элементарным теоретическим сведениям о личной гигиене, истории спорта.
9э	Ожидаемый результат, Система оценивания результатов обучения	оздоровление и физическое развитие детей - формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом - развитие волевых качеств: целеустремлённости, настойчивости, решительности, смелости, самообладания Оценка результативности: - анализ медицинских осмотров детей - анализ выполнения занимающимися тестовых заданий в начале и конце года