

Описание дополнительной общеобразовательной программы «Волейбол-М»

1	Вид программы	Дополнительная
2	Направленность	Физкультурно-спортивная
3	Нормативная основа разработки программы	Модифицированная, составлена на основе программы «Волейбол» для ДЮСШ
4	Срок реализации	1 год, 76 часов, 2 часа в неделю
5	Возраст детей	11-15 лет,
6	Дата утверждения	01.09.2014 г.
7	Цель программы	приобщить детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни.
8	Задачи программы	<p>Приобщение воспитанников к здоровому образу жизни.</p> <p>2. Укрепление здоровья и физическое развитие детей и подростков.</p> <p>3. Овладение воспитанниками спортивной техникой и тактикой волейбола.</p> <p>4. Воспитание высоких моральных и волевых качеств; развитие специальных физических качеств личности.</p> <p>5. Приобретение практических навыков и теоретических знаний в области волейбола, а также соблюдение общей и частной гигиены и осуществление самоконтроля.</p> <p>6. Формирование потребности ведения здорового образа жизни.</p> <p>7. Проведение профориентации.</p> <p>8. Развитие физических качеств и волейболистов: ловкости, скоростно-силовых способностей, общей выносливости, гибкости.</p> <p>9. Воспитание внимания и спортивно-волевых качеств на тренировках.</p> <p>10. Участие в соревнованиях на первенство района, СЗАО, г. Москвы.</p>
9э	Ожидаемый результат, Система оценивания результатов обучения	<p>После обучения у подростков будет:</p> <p>Развито: внимание и спортивно-волевые качества; физических качества; ловкость, скоростно-силовые способности, общая выносливость, гибкость.</p> <p>Воспитано: потребность ведения здорового образа жизни; соблюдение общей и частной гигиены, осуществление самоконтроля; моральные и волевые качества;</p> <p>Будут знать и уметь: владеть спортивной техникой и тактикой волейбола; инструкторскими и судейскими навыками.</p> <p>Результативность определяется во время соревновательных и товарищеских матчах, по опросу обучающихся.</p>