

1. Направленность – социально-педагогическая;

2. Цель программы заключается в том, что она направлена на улучшение физического здоровья детей.

3. Возраст обучающихся: 3-7 лет;

4. Продолжительность реализации программы – 1 год;

5. Уровень программы – ознакомительный;

6. Краткое содержание:

Программа составлена на основе программы «Обучение плаванию в детском саду» по Т.И. Осокиной. *Задача* программы - обучение плаванию детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение.

7. Ожидаемые результаты: к концу года обучения дети должны знать технику безопасности поведения в воде, основы здорового образа жизни;

активно участвовать в играх на воде;

у детей должны быть сформированы физические качества, навыки выполнения плавательных действий, связанных с перемещением тела в водной среде.