

Департамент образования города Москвы
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1179»

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
протокол от «30» августа 2017 года
№ 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ-Школа № 1179
И.В.Ромашина/
Приказ от «30» августа 2017г.
№ 444

Дополнительная общеразвивающая программа
«Меткий стрелок»

Направленность: Физкультурно-спортивная
Уровень программы: Ознакомительный
Возраст учащихся: 12 – 16 лет
Срок реализации программы: 1 год

Педагог дополнительного образования

/Кисляк И.М./

Согласовано
методист ДОД
/Кириенко Г.Н./

Москва
2017/2018 учебный год

Программа дополнительного образования «Меткий стрелок»

1. Пояснительная записка

Программа дополнительного образования «Меткий стрелок» имеет **физкультурно-спортивную направленность**.

Актуальность программы заключается в умении обращаться с оружием, навыками стрельбы, что играет важную роль в деле подготовки учащихся к службе в рядах ВС Российской Федерации. Занятия стрелковым спортом вырабатывают у юношей и девушек выдержку, хладнокровие, прививают им любовь к технике.

Занятия в кружке направлены на формирование морального и духовного облика человека, всестороннее и гармоничное развитие нравственных и физических качеств, способствуют творческой и трудовой активности.

Цель программы:

- помочь юношам и девушкам сделать правильный выбор в дальнейшей жизни, приблизиться к пониманию жизненных ценностей. Это в первую очередь физическое и психологическое здоровье, надежные друзья, любовь к Родине, чувство национальной гордости.

Задачи:

- знать боевые свойства и устройство автоматов Калашникова различных модификаций, пистолета Макарова, правила ведения огня по неподвижным и появляющимся целям;
- уметь подготовить оружие к стрельбе, выполнять приемы и правила стрельбы из различных видов стрелкового оружия;
- изучить правила бережения и хранения стрелкового оружия;
- получить практику стрельбы из автомата, пистолета и винтовки;
- повысить уровень стрелковой подготовки – выполнить норматив ГТО по стрельбе на «Золотой знак» и стать спортсменом разрядником.

Учебный курс включает в себя как теорию, так и практические занятия. К занятиям привлекаются юноши и девушки среднего школьного возраста.

Продолжительность реализации программы - 1 год.

Отличительные особенности: теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

Форма занятий: Групповая и индивидуальная. Занятия проводятся в кабинете комплексной безопасности. **Режим работы** кружка — 1 занятие в неделю по 2 учебных часа (2*45 минут – учебная деятельность, 15 минут – перерыв).

Для занятий применяются массогабаритные макеты стрелкового оружия, электронный тир, комплект плакатов по огневой подготовке.

2. Ожидаемые результаты к концу года обучения

Обучающийся должен знать:

- боевые возможности и устройство различных видов стрелкового оружия;
- правила обращения с оружием и технику безопасности;
- правила стрельбы из различных видов стрелкового оружия.

Обучающийся должен уметь:

- подготавливать оружие к стрельбе;
- выполнять приемы и правила стрельбы по мишеням;
- разобрать и собирать автомат Калашникова, пистолет Макарова на время.

Обучающийся должен получить практику:

- участия в соревнованиях школьного и городского уровня;
- выполнения нормативов ГТО.

Форма аттестации обучающихся.

В конце учебного года проводится проверка знаний обучающихся, соревнования по стрельбе, сдача нормативов ГТО. Обучающиеся должны получить практику участия в соревнованиях школьного и городского уровня, выполнять нормативы юношеского разряда.

2. Учебно-тематический план работы кружка

№ п/п	Название разделов, тем	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	2	3	4	5
	1. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	1ч.	1ч.	
	2. Инструктаж по технике безопасности. Вводное занятие.	1ч.	1ч.	
Раздел 1	История создания и развития стрелкового оружия	4	3	
Тема 1	Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.	1	1	
Тема 2	Современные виды стрелкового оружия.	1	1	
Тема 3	Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ	2	2	
Раздел 2	Правила безопасного обращения с оружием	24		
Тема 1	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	2	2	
Тема 2	Назначение, баллистические и конструктивные данные автоматов Калашникова	2	2	
Тема 3	Устройство автомата АК-74 и его комплектность	2	2	
Тема 4	Взаимодействие частей и механизмов АК-74. Применяемые боеприпасы	4	4	
Тема 5	Порядок неполной разборки и сборки автомата АК-74	4		4
Тема 6	Назначение и боевые свойства ПМ. Устройство пистолета.	2	2	
Тема 7	Взаимодействие частей и механизмов ПМ.	4	4	
1	2	3	4	5

Тема 8	Задержки при стрельбе. Проверка боя и приведение к нормальному бою.	2	2	
Тема 9	Порядок неполной разборки и сборки пистолета Макарова	2		2
Раздел 3	Практические занятия	42		
Тема 1	Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова АК-74, пистолета Макарова, пневматической и лазерной винтовок. Практическая тренировка с применением электронного тира.	4		4
Тема 2	Выбор исходной установки целика. Подготовка исходных данных	4		4
Тема 3	Приемы и правила стрельбы из автомата	4		4
Тема 4	Приемы и правила стрельбы из пистолета Макарова	4		4
Тема 5	Приемы и правила стрельбы из винтовки	4		4
Тема 6	Стрельба по неподвижным и появляющимся целям	7		7
Тема 7	Стрельба по движущимся целям	7		7
Тема 8	Подготовка к сдаче норм ГТО по стрельбе из электронной и пневматической винтовок	4		4
Тема 9	Соревнования по стрельбе	4		4
ИТОГО		72		

3. Содержание программы

Раздел 1. История создания и развития стрелкового оружия

1. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция. Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.
2. Современные виды стрелкового оружия. Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.
3. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики. Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

Раздел 2. Правила безопасного обращения с оружием

1. Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Опасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности. Возможные последствия нарушений правил ТБ. Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием. Требования руководящих документов по ТБ. Уголовная и административная ответственность.

2. Назначение, баллистические и конструктивные данные автоматов Калашникова. Модификации АКМ, АКМС, АК74, АК74С, АК74Н, АК74М, АКС74У, АК101, АК102, АК103, АК104, АК105. Автомат Калашникова является индивидуальным оружием и предназначен для: уничтожения живой силы и огневых средств противника. Из автомата ведется: автоматический и одиночный огонь.

3. Устройство автомата АК-74 и его комплектность. Основные части и механизмы автомата. Тактико-технические характеристики автомата Калашникова.

4. Взаимодействие частей и механизмов АК-74. Применяемые боеприпасы. На чем основано автоматическое действие автомата. Взаимодействие частей и механизмов при зарядании. Взаимодействие частей и механизмов при стрельбе очередями и одиночным огнем. Режимы ведения огня. Виды боеприпасов АК в зависимости от модификации.

5. Порядок неполной разборки и сборки автомата АК-74. Типы разборки и сборки АК. Цель разборки АК. Общие правила, установленные для всех автоматов серии АК.

6. Назначение и боевые свойства ПМ. Устройство пистолета. 9-мм пистолет Макарова (рис. 1) является личным оружием нападения и защиты, предназначенным для поражения противника на коротких расстояниях. Тактико-технические характеристики пистолета Макарова. Основные части и механизмы пистолета.

7. Взаимодействие частей и механизмов ПМ. Принцип взаимодействия частей и механизмов пистолета ПМ. Положение частей и механизмов пистолета до зарядания. Работа частей и механизмов пистолета при зарядании, при стрельбе, при израсходовании патронов, при разрядании.

8. Задержки при стрельбе. Проверка боя и приведение к нормальному бою. Осечка, неподача патрона в патронник, ущемление гильзы, автоматическая стрельба ПМ. Проверка боя пистолета. Характерные неисправности, вызывающие отклонение СТП, увеличение рассеивания пуль. Порядок приведения пистолета к нормальному бою.

9. Порядок неполной разборки и сборки пистолета Макарова. Типы разборки и сборки ПМ. Цель разборки ПМ. Общие правила.

Раздел 3 . Практические занятия

1. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова АК-74, пистолета Макарова, пневматической и лазерной винтовок. Практическая тренировка с применением электронного тира.
2. Выбор исходной установки целика. Подготовка исходных данных. Выбор исходной установки целика или величины выноса точки прицеливания по боковому направлению. Выбор вида огня. Выбор момента открытия огня. Выбор исходной точки прицела и высоты точки прицеливания.
3. Приемы и правила стрельбы из автомата. Изготовка к стрельбе. Производство стрельбы. Правила стрельбы из автомата. Меры безопасности при обращении с оружием.
4. Приемы и правила стрельбы из пистолета Макарова. Снаряжение магазина. Изготовка к стрельбе. Положение для стрельбы из положения стоя, с колена, лежа. Прицеливание. Производство выстрела. Прекращение стрельбы. Меры безопасности при обращении с оружием.
5. Приемы и правила стрельбы из винтовки. Изготовка к стрельбе (принятие положения для стрельбы, зарядание и установка прицела). Производство выстрела. Прекращения огня. Меры безопасности при обращении с оружием.
6. Стрельба по неподвижным и появляющимся целям. Подготовка исходных данных. Способы ведения огня.
7. Стрельба по движущимся целям. Особенности стрельбы по движущимся целям. Способы стрельбы по движущимся целям.
8. Подготовка к сдаче норм ГТО по стрельбе из электронной и пневматической винтовок.
9. Соревнования по стрельбе

4. Методическое обеспечение

Используются различные методы и формы проведения занятий. Каждое занятие проводится с таким расчетом, что наряду с практической стрельбой проводится и теоретическая подготовка. Занятия проводятся в соревновательной форме, обязательно подводятся итоги.

5. Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения кружка

Для работы кружка в школе имеется:

1. Предметный кабинет ОБЖ с учебными и наглядными пособиями, техническими средствами обучения.
2. Стрелковый тир для стрельбы из электронного оружия.

В кабинете имеется:

1. Нормативно-правовые документы.
2. Учебная литература.
3. Учебно-наглядные пособия.

Список литературы:

1. Начальная военная подготовка. Учебник. Москва «Просвещение», 2014
2. Наставления по стрелковому делу. МО СССР, М: 1970г.
3. Учебно-методическое база по начальной военной подготовке в школе. П.М. Брысин. М: «Просвещение» 2014г.
4. Журналы: «ОБЖ», «Военные знания», Министерство образования РФ, издательство «Русский журнал»