

## **I. Пояснительная записка.**

Назначение данной дополнительной общеразвивающей программы – участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации », а также участие в смотре – конкурсе «Растим патриотов России», организованном Российским комитетом ветеранов войны и военной службы совместно с Министерством обороны, Министерством образования и науки, при участии Министерства культуры и массовых коммуникаций Российской Федерации, Росвоенцентра и РОСТО (ДОСААФ).

Направленность программы «Юный армеец» - социально-педагогическая

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-9 классов. Возрастной диапазон 10-14 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

### **Цель программы:**

Патриотическое воспитание юных граждан РФ, средствами начальной армейской подготовки.

### **Задачи программы:**

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 10-14 лет.

2). Программа рассчитана на 2 года обучения 152 часа, 4 часа в неделю.

3). Приём детей по желанию.

4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, лазерный тир, пулеулавливатели, прицельный станок, военный городок.

5). В процессе обучения по программе «Юный армеец» необходимо иметь в наличии: оборудованный кабинет лазерного тира, пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе, практические занятия по строевой и тактической подготовке.

Режим занятий – 2 раза в неделю по 2 часа.

#### **Прогнозируемый результат:**

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.

#### **Критерии оценки:**

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах; знает основные строевые и тактические приемы.

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

В) обучаемый не умеет выполнять строевые приемы, не разбирается в тактике ведения боя.

## Формы подведения итогов результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

## II. Учебно-тематический план

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
		теория	практика	всего
<b>I</b>	<b><u>Огневая подготовка</u></b>	<b>14</b>	<b>66</b>	<b>80</b>
1	<u>Вводное занятие</u>	2		2
2	<u>Меры безопасности при стрельбе</u>	1	1	2
3	<u>Теоретические основы стрельбы</u>	4		4
4	<u>Материальная часть оружия</u>	6	6	12
5	<u>Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (</u>	1	29	30
6	<u>Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки</u>		30	30
7	<u>Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство</u>		4	4
<b>II</b>	<b><u>Строевая подготовка</u></b>	<b>4</b>	<b>43</b>	<b>47</b>
<b>III</b>	<b><u>Тактическая подготовка</u></b>	<b>1</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>IV</b>	<b><u>Итоговые занятия</u></b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	Итого:			<b>152</b>

## III. Содержание программы.

### I. Огневая подготовка

Тема № 1. Вводное занятие Занятие № 1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

### Тема № 2. Меры безопасности при стрельбе

Занятие № 1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Тема № 3. Теоретические основы стрельбы Занятие № 1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.

Занятие № 2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.

Занятие № 3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.

Занятие № 4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

**Тема № 4.** Материальная часть оружия Занятие № 1-2. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки.

Занятие № 3-4. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки.

Занятие № 5-6. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.

Занятие № 7-8. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки.

Занятие № 9-10. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

Занятие № 11-12. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

**Тема № 5.** Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.

Занятие № 1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

Занятие № 2-9. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

Занятие № 10-20. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

Занятие № 21-30. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

**Тема №6.** Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.

Занятие № 1-10. Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Занятие № 11-20. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры.

Занятие № 21-30. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

**Тема №7.** Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство

Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.

Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

## **II. Строевая подготовка.**

Строй и управление строем. Строевые приемы и движение без оружия. Движение шагом или бегом. Строи отделения.

## **III. Tактическая подготовка.**

Теоретические сведения о действиях и передвижениях в бою.

Практические приемы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Выбор и оборудование места для стрельбы.

#### **IV. Итоговые занятия.**

Смотры, сдача нормативов, соревнования.

#### **IV. Методическое обеспечение программы.**

Для реализации программы используются:

- стрелковый тир, лазерный тир,
- пулеулавливатели,
- прицельный станок, военный городок.
- дидактические материалы ;
- наглядные пособия;
- подборки журналов «Военные знания», «Основы безопасности жизни»

#### **V. Используемая литература.**

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

#### **VII. Рекомендуемая литература**

1. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
2. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
3. Журнал «Военные знания» № 2, 2008г.

# Приложение 1

## Календарно-тематический план занятий

Номер занятия	Тема занятия	Кол-во часов	
		Теор.	Практ.
<b>Раздел 1 «Огневая подготовка»</b>			
Занятие 1	История и виды российского стрелкового оружия	2 ч	
Занятие 2	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	2 ч	
Занятие 3	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел	1 ч	
Занятие 4	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули	1 ч	
Занятие 5	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели	1 ч	
Занятие 6	Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям	1 ч	
Занятие 7	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки	1 ч	1 ч
Занятие 8	Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки	1 ч	1 ч
Занятие 9	Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки	1 ч	1 ч
Занятие 10	Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение	1 ч	1 ч
Занятие 11	Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела	1 ч	1 ч
Занятие 12	Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	1 ч	1 ч
Занятие 13	Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		20 ч

Номер занятия	Тема занятия	Кол-во часов	
		Теор.	Практ.
Занятие 14	Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.		20 ч
Занятие 15	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		20 ч
Занятие 16	Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы		20 ч
Занятие 17	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры		20 ч
Занятие 18	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.		20 ч
Занятие 19	Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка		2 ч
Занятие 20	Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований		2 ч
	<b>Раздел 2 «Строевая подготовка»</b>		
Занятие 1	Строй и управление строем.		12 ч
Занятие 2	Строевые приемы и движение без оружия		16 ч
Занятие 3	Движение шагом или бегом		8 ч
Занятие 4	Строй отделения		12 ч
	<b>Раздел 3 «Тактическая подготовка»</b>		
Занятие 1	Передвижения в бою при действиях в пешем порядке		12 ч
Занятие 2	Выбор и оборудование места для стрельбы		12 ч
<b>Итого</b>		14 ч	152ч