

ГБОУ Школа № 2065  
Россия, 142784, г.Москва, г.Московский, ул. Радужная, дом 5.  
ИНН 5003096290; КПП 775101001; ОГРН 1115003007790

тел. / факс: 8 (495) 978-55-65;  
email: 2065@edu.mos.ru;  
web: www.sch2065tn.mskobr.ru

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
ГБОУ Школа №2065  
Протокол №1 от 26.08.2016

**СОГЛАСОВАНО:**

Управляющий совет  
ГБОУ Школа №2065  
Приказ №7 от 30.06.2016

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБОУ Школа №2065  
Н.С.Файдюк  
01.09.2016 г.



**Программа  
по курсу**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**(ОБЖ)**

**7-9 класс**

г. Москва  
2016

## 1. Планируемые результаты

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

## 2.Содержание учебного предмета

- Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия
- Профилактика пожаров в и организация защиты населения
- Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах
- Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей
- Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров
- Водитель, формирование качеств безопасного водителя
- Безопасное поведение на водоемах в различных условиях
- Безопасный отдых на водоемах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.
- Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека
- Правила поведения при неблагоприятной экологической обстановке
- Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера
- Аварии на радиационно опасных объектах и их последствия

- Обеспечение радиационной безопасности населения
- Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия
- Обеспечение химической защиты населения
- Пожары и взрывы на взрыво- и пожароопасных объектах и их последствия
- Обеспечение защиты населения от аварий на взрыво- и пожароопасных объектах
- Аварии на ГТС, их последствия и обеспечение защиты населения
- Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Эвакуация населения.
- Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера
- Виды отравлений. Общие правила первой доврачебной помощи
- Вредные привычки и их влияние на здоровье
- Алкоголизм, табакокурение, наркомания. Профилактика вредных привычек

## 2. Тематическое планирование:

№ модуля	Наименование модуля	Количество часов (примерное) по уч. плану
М-I	Основы комплексной безопасности – пожарная безопасность и безопасность на дорогах.	6
М-II	Безопасность на водоемах и экологическая безопасность.	5
М-III	ЧС техногенного характера и их возможные последствия.	5
М-IV	Защита населения РФ от ЧС.	7
М-V	Основы здорового образа жизни.	8
М-VI	Основы медицинских знаний и оказание доврачебной помощи пострадавшим.	4
Всего часов:		35

### 7 класс (кадетские классы)

Основы безопасности жизнедеятельности и в различных ситуациях	Пожарная безопасность	Инструктаж по технике безопасности. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах
---	-----------------------	--

	Безопасность на дорогах	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров Велосипедист - водитель транспортного средства
	Безопасность на водоемах	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях Безопасный отдых на водоемах Оказание помощи терпящим бедствие на воде
	Экология и безопасность	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека
Чрезвычайные ситуации различного характера	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера Аварии на радиационно-опасных объектах их возможные последствия Обеспечение радиационной безопасности населения Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия
	Организация защиты населения от чрезвычайной ситуации техногенного характера	Обеспечение радиационной безопасности населения Обеспечение химической защиты населения Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях
	Организация защиты населения от чрезвычайной ситуации техногенного характера	Организация оповещения населения при чрезвычайной ситуации техногенного характера Эвакуация населения Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайной ситуации техногенного характера

<p>Основы доврачебной подготовки</p>	<p>Основы здорового образа жизни</p>	<p>Общие понятия о здоровье как основной ценности человека  Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность  Репродуктивное здоровье- составляющая здоровье человека и общества  Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества  Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний  Вредные привычки и их влияние на здоровье  Профилактика вредных привычек  Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности</p>
	<p>Основы медицинских знаний и оказание первой доврачебной помощи</p>	<p>Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение  Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие)  Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)</p>

## 8 класс

Основы безопасности жизнедеятельности и в различных ситуациях	Пожарная безопасность	Инструктаж по технике безопасности. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах
	Безопасность на дорогах	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров Велосипедист - водитель транспортного средства
	Безопасность на водоемах	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях Безопасный отдых на водоемах Оказание помощи терпящим бедствие на воде
	Экология и безопасность	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека
<b>Чрезвычайные ситуации различного характера</b>	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера Аварии на радиационно-опасных объектах их возможные последствия Обеспечение радиационной безопасности населения Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия
	Организация защиты населения от чрезвычайной ситуации техногенного характера	Обеспечение радиационной безопасности населения Обеспечение химической защиты населения Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах

		Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях
	Организация защиты населения от чрезвычайной ситуации техногенного характер	Организация оповещения населения при чрезвычайной ситуации техногенного характера Эвакуация населения Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайной ситуации техногенного характера
Основы доврачебной подготовки	Основы здорового образа жизни	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность Репродуктивное здоровье- составляющая здоровье человека и общества Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний Вредные привычки и их влияние на здоровье Профилактика вредных привычек Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности
	Основы медицинских знаний и оказание первой доврачебной помощи	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами (практическое занятие) Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)

9 класс (кадетские классы)

<p>Основы безопасности жизнедеятельности и в различных ситуациях</p>	<p>Пожарная безопасность</p>	<p>Инструктаж по технике безопасности. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия          Особенности тушения пожаров на плавсредствах          Принципиальная схема устройства грузовых судов          Принципиальная схема устройства пассажирских судов          Методы и его составляющие, значение сил действующих на корпус судов</p>
	<p>Безопасность на водоемах</p>	<p>Безопасное поведение на водоемах в различных условиях          Безопасный отдых на водоемах          Оказание помощи терпящим бедствие на воде          Основы управления гребным судном (шлюпка, катамаран)          Спасательное оборудование, применяемое на плавсредствах          Алгоритм действий при оказании помощи на воде</p>
<p>Деятельность, задачи гражданской обороны в мирное, военное время. Основы воинской службы.</p>	<p>Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны.</p>	<p>Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО          Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения          Оповещение и информирование населения о ЧС          Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени          Средства индивидуальной защиты населения          Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в школе</p>



		<p>Увольнение с военной службы и пребывания в запасе</p> <p>Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России</p> <p>Другие войска, их состав и предназначение</p> <p>Патриотизм – основа героизма</p> <p>Боевое знамя воинской части.</p>
Доврачебная подготовка	Оказание доврачебной помощи в ЧС	<p>Алгоритм действий при оказании доврачебной помощи</p> <p>Первая доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте</p> <p>Первая доврачебная помощь при ранениях</p> <p>Первая доврачебная помощь при травмах</p> <p>Первая доврачебная помощь при остановке сердца</p> <p>Оказание первой доврачебной помощи при утоплении</p> <p>Оказание доврачебной помощи при отравлениях</p> <p>Практические работы по наложению повязок</p> <p>Использование подручных средств при различных травмах</p>