

Аннотация дополнительная общеобразовательной программы «Футбол»

Срок реализации: 1 год.

Возраст обучающихся: 5 лет и старше.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Футбол - одна из самых популярных и массовых коллективных спортивных игр. Польза детского футбола заключена в развитии у ребенка не только физических данных, но и лидерских качеств, сопернического духа, коллективного мышления, навыков планирования.

Специально подобранные игровые упражнения, задания с мячом, выполняемые индивидуально, в группах, командах, создают неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных (ориентирование в пространстве, быстрота реакций, перестроения двигательных действий, точность дифференцирования и оценивания пространственных, временных и силовых параметров движений, способность к согласованию отдельных движений в целостные комбинации) и кондиционных (силовых, выносливости, скоростных) способностей, а также всевозможных сочетаний этих групп способностей. Спортивные игры оказывают многостороннее влияние на развитие внимания, памяти, мышления, воображения и др., формируют нравственные и волевые качества, что обусловлено необходимостью соблюдения правил и условий игровых упражнений и самой игрой.