

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «БАСКЕТБОЛ»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: ознакомительный

Возраст обучающихся: 7-10 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель: педагог дополнительного образования Крайнов С.В.

Программа дополнительного образования «Баскетбол» разработана на основе части образовательной программы Детско-юношеской спортивной школы «Тринта» г. Москва, а также программы «Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол» (Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М. «Просвещение» 2013г.).

Предлагаемая программа по баскетболу имеет физкультурно-спортивную направленность и предназначена для групп начального уровня знаний и умений (1-4 классы). Набор учащихся свободный, принимаются все желающие на бесплатной основе. Занятия проводятся 2 группами 2 раза в неделю по 45 минут. Программа дополнительного образования по баскетболу рассчитана на 1 год обучения. Включает в себя 41 неделю.

Группы начального уровня охватывают учащихся, желающих заниматься баскетболом и имеющих письменное разрешение врача-педиатра.

На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение начальными основами техники баскетбола. Основной целью программы является раскрытие и развитие как физических, так и морально-психологических способностей школьников через игровые упражнения.

Задачами программы являются укрепление здоровья учащихся и содействие их гармоническому физическому развитию, воспитание волевых и других спортивных качеств у детей, которые помогут им в социальной адаптации, а также изучение основ игры в процессе подготовки.

Главная задача этого возрастного цикла – приумножить любовь детей к баскетболу.

Отличительной особенностью образовательной программы является сочетание обучения специализированным приемам и умениям, необходимым для игры в баскетбол, а также для приобщения детей к данному виду спорта и привлечения их к систематическим занятиям.

Форма обучения включает в себя: теоретические и практические групповые занятия.

Форма подведения итогов: наблюдение за учащимися во время тренировок и тренировочных игр, выполнение контрольных упражнений, а также контроль выполнения установок во время тренировок и соревнований.