

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГБОУ школа № 1384 имени А.А. Леманского

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«Ритмика с элементами классического танца»** (ознакомительный уровень) является подготовительным этапом к освоению программы **«Основы классического и историко-бытового танцев»**.

Актуальность и педагогическая целесообразность программы заключается в раскрытии танцевальных способностей детей, сохранении и укреплении здоровья посредством занятий хореографией, развитии художественного вкуса.

Особенностью организации учебно-воспитательного процесса является комплексный подход, который сочетает элементы классической хореографии, партерной гимнастики, элементы ритмики и народного танца.

Образовательный процесс построен с учетом возрастных и психологических особенностей детей, по принципу «от простого к сложному», что предполагает постепенное увеличение физической нагрузки и объема излагаемого материала, усложнение рисунка рук, ног, композиций разучиваемых танцев, усложнение творческих заданий, основан на использовании игровых технологий.

Обучение танцу содержит богатые возможности для формирования обширных танцевальных и музыкальных навыков воспитанников, что создает основу для целостного развития личности ребенка.

Программа рассчитана на **2 года** обучения для детей в возрасте от **5 до 8 лет**.

Занятия проводятся в групповой форме **2 раза** в неделю.