

ГБОУ Школа № 2065
Россия, 108811, г.Москва, г.Московский, 3-й микрорайон, дом 8.
ИНН 5003096290; КПП 775101001; ОГРН 1115003007790

тел. / факс: 8 (495)410-38-95;
email: 2065@edu.mos.ru;
web: www.sch2065tn.mskobr.ru

ПРИНЯТО
на педагогическом совете

протокол от 27.08.2018 года №10

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
ГБОУ Школа №2065

Урсегов К.Б.

приказ от 30.08.2018 года № 38/01-ВР



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Строевая подготовка»

1-ой год обучения

Направленность: социально-педагогическая
Уровень: ознакомительный
Возраст обучающихся: 12-18 лет
Срок реализации: 1 год

Составитель: педагог дополнительного
образования Вершинин А.В.

г. Москва, 2018

Пояснительная записка

В современных условиях, когда решается проблема профессионализации личного состава Вооруженных Сил, значительно возрастает роль и значение специфического компонента содержания военно-патриотического воспитания – строевой подготовки.

Специфический компонент военно-патриотического воспитания характеризуется значительно большей конкретной и деятельностной направленностью. Практическая реализация этого содержания призвана обеспечить: глубокое понимание каждым молодым человеком своей роли и места в служении Отечеству, основанном на высокой личной ответственности за выполнение требований военной и государственной службы; убежденность в необходимости выполнения функции защиты Отечества в современных условиях; формирование основных качеств, свойств, навыков, привычек, необходимых для успешного выполнения воинского долга. Основой содержания специфического компонента является любовь к Отечеству, верность гражданскому и воинскому долгу, воинская честь, храбрость, стойкость, самоотверженность, доблесть, мужество, взаимовыручка.

Спецификой данной программы является практическая направленность занятий, которая способствует отработке знаний, умений и навыков, полученных на уроках ОБЖ. Кроме того, в основе программы лежит принцип разновозрастного обучения, что, безусловно, позволит успешно решать задачи преемственности. Возраст обучающихся, участвующих в реализации данной дополнительной образовательной программы - 12-18 лет.

Цели и задачи:

Цель данной Программы:

- введение в процесс обучения специфических разделов и тем, отсутствующих в программах основ безопасности жизнедеятельности для общеобразовательных школ, но имеющих крайне важное значение в системе подготовки и воспитании будущих защитников Родины.

При этом реализация данной Программы позволяет решить ряд задач:

- дать первоначальные знания по основам военного дела и специальные знания, позволяющие успешно адаптироваться к условиям военной службы;
- приобщить ребят к изучению традиций Вооруженных Сил РФ;
- формировать у ребят качества, умения и навыки, необходимые будущему защитнику Отечества;
- содействовать воспитанию у ребят мужества, смелости, стойкости, традиций войскового товарищества.

Срок реализации программы и количество учебных часов.

Срок реализации – 1 год с последующим анализом и корректировкой изучаемого материала в соответствии с перспективой развития учебно-материальной базы. Количество часов на год – 82 учебных часа.

Количество часов в неделю – 2 учебных часа.

Реализация программы осуществляется на теоретических, практических, комплексных и контрольных занятиях.

Теоретические занятия проводятся преимущественно в форме рассказа и беседы с использованием дидактического материала, и технических средств обучения. На этих занятиях рассматриваются понятия, определения, основные положения темы занятия, анализируются литературные источники, требования законов, руководящих документов и даются советы, рекомендации, как использовать полученные знания на других занятиях.

Практические занятия включают изучение и закрепление техники выполнения строевых приемов, действий и нормативов, решения строевых задач с использованием оружия.

Комплексные занятия включают выполнение строевых приемов всех разделов Программы. Они проводятся в целях закрепления и совершенствования умений и навыков, практических действий, развития смекалки и инициативы, приобретения духовной и нравственной устойчивости в условиях повышенных психологических нагрузок. На этих занятиях рекомендуется выполнение обучающимися строевых приемов, правил обращения военнослужащих и действий при отдаче и получения приказаний, изученных на теоретических и практических занятиях по основам военной службы.

Комплексные занятия проводятся в форме торжественных прохождений на местности.

Контрольные занятия с обучающимися, как правило, проводятся в конце изучения новой темы.

На контрольных занятиях обучающиеся показывают знания, выполняют нормативы, упражнения, определяемые руководителями ВПК, преподавателями-организаторами начальной военной подготовки.

Содержание программы

Раздел (модуль)	Тема раздела	Наименования урока	Номер урока
Одиночные строевые приемы на месте	Одиночные строевые приемы на месте	История появления строевой выучки от древних воинов до нашего времени. Исполнение строевых песен, как проявление патриотизма.	1
		Основные положения строевого устава. Структура доклада	2
		Основные положения строевого устава. Разрешение к выполнению задачи	3
		Основные положения строевого устава. Подтверждение готовности к выполнению задачи	4
		Основные положения строевого устава. Отличия подтверждения "Есть!" и "Так"	5

		точно!"	
		Строевая стойка. Команда: "Вольно!" Команда: "Равняйся!", "Налево равняйся!", Команда: "Смирно!". Шаг на месте	6
		Выполнение воинского приветствия на месте, выполнение воинского приветствия на месте с равнением направо и налево.	7
		Повороты на месте. Команда: "Головные уборы снять/надеть!", "Заправиться!"	8
		Повороты на месте. Отличия подтверждения "Есть!" и "Так точно!"	9
		Контрольное занятие по теме	10
Строевые приемы в строю на месте	Строевые приемы в строю на месте	Построение в колонну. Построение в шеренгу. Интервал, дистанция. Равнение в строю. Команда: "Становись", "Разойдись"	11
		Построение в колонну. Построение в шеренгу. Интервал, дистанция. Равнение в строю. Команда: "Становись", "Разойдись"	12
		Расчет в строю. Шаг на месте в строю.Разомкнись, сомкнись	13
		Расчет в строю. Шаг на месте в строю.Разомкнись, сомкнись	14
		Изменение темпа шага в строю.	15
		Перестроения в строю: из одношереножного в две и три шеренги, в колоннах	16
		Перестроения в строю: из одношереножного в две и три шеренги, в колоннах	17
		Контрольное занятие по теме	18
Одиночные строевые приемы в движении	Одиночные строевые приемы в движении	Запись текста строевых песен	19
		Изучение слов песен	20
		Одиночный шаг на месте с песней	21
		Отработка приемов по отработке походного шага	22
		Отработка приемов по отработке строевого шага	23
		Выход из строя. Возвращение в строй	24
		Выход из строя. Возвращение в строй	25
		Подход/отход к начальнику. Доклад о прибытии.	26
		Подход/отход к начальнику. Доклад о прибытии.	27
		Приветствие начальника в движении	28
		Приветствие начальника в движении	29
		Повороты в движении. Команда кругом в движении	30
		Повороты в движении. Команда кругом в движении	31
		Контрольное занятие по теме	32
Строевые приемы в	Строевые приемы в строю	Шаг на месте в строю	33

строю в движении	в движении		
		Походный шаг. Строевой шаг	34
		Походный шаг. Строевой шаг	35
		Походный шаг. Строевой шаг	36
		Правое/левое плечо вперед	37
		Команда: "Смирно!" при передвижении походным шагом	38
		Переход на 3 три строевых шага по команде: "Прямо!" первыми 3 шеренгами для подбора шага всем строем	39
		Прохождение торжественным маршем. Передача команды в строю: "И-И-раз!", "И-И-два!"	40
		Прохождение с песней	41
		Повороты в движении в строю	42
		Команда "Кругом!" в движении в строю	43
		Контрольное занятие по теме	44
Строевые приемы с оружием	Строевые приемы с оружием	Ритуалы: Вручения знамени части. Геральдика флагов и знамен	45
		Ритуалы: Вноса и выноса Государственного Флага РФ	46
		Ритуалы: Принесения Воинской Присяги	47
		Контрольное занятие по теме	48
		Перевод оружия из положение в положение: "На ремень", "На грудь", "За спину"	49
		Перевод оружия из положение в положение: "На ремень", "На грудь", "За спину"	50
		Выполнение строевых приемов «К оружию», "Положить оружие"	51
		Выполнение строевых приемов «Ремень – ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)»	52
		Строевая стойка, команды: "Вольно!" Команда: "Равняйся!", "Налево равняйся!", Команда: "Смирно!", шаг на месте с оружием	53
		Строевая стойка, команды: "Вольно!" Команда: "Равняйся!", "Налево равняйся!", Команда: "Смирно!", шаг на месте с оружием	54
		Повороты и движение с оружием	55
		Повороты и движение с оружием	56
		Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении	57
		Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении	58
		Выход из строя и возвращение в строй с оружием	59
		Подход к начальнику и отход от него с оружием	60
		Прохождение торжественным маршем с оружием	61

		Прохождение торжественным маршем с оружием	62
		Строевой смотр	63
		Подготовка к Посвящению в кадеты	64
Комплексные занятия	Комплексные занятия	Отработка приемов одиночной строевой выучки: шаги по "квадрату"	65
		Отработка приемов одиночной строевой выучки: отход/подход к начальнику	66
		Отработка приемов строевой выучки в составе строя: прохождение торжественным маршем	67
		Отработка приемов строевой выучки в составе строя: прохождение с песней	68
		Отработка приемов одиночной строевой выучки: шаги по "квадрату"	69
		Отработка приемов одиночной строевой выучки: отход/подход к начальнику	70
		Отработка приемов строевой выучки в составе строя: прохождение торжественным маршем	71
		Отработка приемов строевой выучки в составе строя: прохождение с песней	72
		Отработка приемов одиночной строевой выучки: шаги по "квадрату"	73
		Отработка приемов одиночной строевой выучки: отход/подход к начальнику	74
		Отработка приемов строевой выучки в составе строя: прохождение торжественным маршем	75
		Отработка приемов строевой выучки в составе строя: прохождение с песней	76
		Отработка приемов одиночной строевой выучки: шаги по "квадрату"	77
		Отработка приемов одиночной строевой выучки: отход/подход к начальнику	78
		Отработка приемов строевой выучки в составе строя: прохождение торжественным маршем	79
		Отработка приемов строевой выучки в составе строя: прохождение с песней	80
		Строевой смотр	81
		Строевой смотр	82

Требования к знаниям, умениям и навыкам

Строевая подготовка

знают:

- определения «строй» и «элементы строя»;
- команды для построения и движения строя, относительную разницу между предварительным и исполнительным командами;
- приемы выполнения движения строевым и походным шагом, повороты на месте и в движении;
- команды и порядок построения отделения в одну и в две шеренги, а также перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно;
- выполнение приемов по командам «Ремень опустить (подтянуть)!», «Автомат на грудь!»;

«Оружие - за спину!», «На ремень!», «Поправить оружие!»;

- команды и действия при выполнении приемов с оружием на месте, при выполнении поворотов и совершении движения с оружием;
- команды и действия при выполнении выхода из строя и возвращение в строй;
- команды и построение отделения в развернутый и походный строй, перестроение отделения из развернутого строя в походный и обратно, из колонны по одному в колонну по два и обратно.
- действия солдат у машин и на машинах;
- сигналы для управления строем и машиной: рукой, флажками и фонарями.

умеют:

- принимать строевую стойку, выполнять команды «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»;
- выполнять движение строевым и походным шагом, повороты на месте и в движении;
- выполнять движение выход из строя и возвращение в строй;
- выполнить построение отделения в развернутый и походный строй, перестроение отделения из развернутого строя в походный и обратно, из колонны по одному в колонну по два и обратно.
- выполнять команды при действиях у машин на машинах.

Учебно-тематическое планирование

№ п/п	Наименования раздела	Часы 1 год
1.	Одиночные строевые приемы на месте	10
2.	Строевые приемы в строю на месте	8
3.	Одиночные строевые приемы в движении	14
4.	Строевые приемы в строю в движении	12
5.	Строевые приемы с оружием	20
6.	Комплексные занятия	15
7.	Строевые смотры	3
	ВСЕГО	82

Литература:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: Военно-профессиональная ориентация учащихся 10-11 классов/ А.А. Волошин, Н.Н.Грачев и др. - М.: Дрофа, 2007.-256 с.
2. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. Для учителя / Сост. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин
3. М.: Просвещение, 2007. - 160 с.
4. Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности / Сост. Б.И. Мишин. - М: ООО «Издательство АСТ», 2003. - 285с.
5. Беспятова Н.К., Д.Е.Яковлев. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации – М.: Айрис-пресс, 2006.
6. Касимова Т.А. Яковлев Д.Е. Патриотическое воспитание школьников: метод. Пособие / 2-е изд. – М.: Айрис-пресс, 2006.
7. Микрюков В.Ю. Военно-патриотическое воспитание в школе: 1-11 классы. М.: ВАКО, 2009.
8. Опыт патриотического воспитания младших школьников средствами краеведо-туристской деятельности: Пособие по реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001-2005 годы» / Под ред. Г.Н.Абросимовой, М.Е. Трубачевой. – М.: АРКТИ, 2004. (Развитие и воспитание)
9. Патриотический клуб «Память»: воспитательная программа для учащихся 7-11 классов / авт.-сост. В.А.Бартеньева. Волгоград: Учитель, 2009.
10. Патриотическое воспитание школьников в учебном процессе: Методическое пособие / Авт.-сост.. А.К.Быков, И.И.Мельниченко. – М.: ТЦ Сфера, 2007.- 208с. – (Растим патриотов России).
11. Патриотическое воспитание школьников. 5-11 классы: устные журналы, тематические вечера, литературные композиции / авт.-сост. Н.А. Белибихина, Л.А.Калитвенцева, Попова Г.П. – Волгоград: Учитель, 2007.
12. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий / авт.-сост. И.А.Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006.
13. Проектирование образовательных программ в учреждениях дополнительного образования детей. Приложение к журналу "Внешкольник". Выпуск-5. М.: ЦРСДОД, 2001 г.
14. CD-диск TeachPro ОБЖ 10 класс - ООО «Мультимедиа Технологии и Дистанционное обучение», 2007.
15. <http://www.arbt.ru>