

Аннотация к программе «Волейбол»
Педагог дополнительного образования Соколов Е.В.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Флорбол» рассчитана на 272 часа. Продолжительность обучения 2 года, возраст детей 9-13 лет. Образовательная программа по внеурочной деятельности «Флорбол» имеет физкультурно-оздоровительную направленность. Занятия проводятся два раза в неделю. Длительность занятий 2 часа.

Данная программа составлена на основе программы для учителей физической культуры : «Физическая культура, Флорбол 1-9 классы». Автор составитель: А.А.Столяров. Соавторы: Васильев Ю.А., Лукьянов С.А. Программа, опираясь на особенности развития флорбола, как вида спорта, использует основные методические положения для строительства единой педагогической системы многолетней спортивной тренировки.

Она предусматривает:

-Реабилитационно-оздоровительное воздействие на организм современных детей и подростков, с последующим привлечением их к регулярным занятиям физической культурой, а затем, возможно, и спортом, в зависимости от медицинских показаний.

-Приемлемость в решении задач по формированию социально-психологической личности спортсмена, укреплению его психического здоровья, формированию морально волевых качеств.

-Целевую подготовку флорболистов начальной и групп спортивной специализации в направлении повышения спортивного мастерства.

-Создание условий для многогранной общей и специальной физической подготовки.

-Опережающее развитие учащихся во владении технического мастерства.

-систему анализа подготовки и контроля состояния учащихся на всех этапах.

Основными принципами построения программы является:

-Воспитывающие обучения

-Сознательность и активность

-Наглядность

-Доступность

-Научность

-Систематичность и последовательность

-Прочность

Характеризуя образовательный процесс можно выделить следующие формы в его организации:

-Учебные занятия

-Подвижные спортивные игры

-Соревнования

-Походы

На занятиях по реализации данной программы предусматривается применение следующих форм организации процесса обучения:

Индивидуальная, парная, групповая (в рамках учебного времени).