

Данная программа создавалась с учетом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.

Курс «Физическая культура» изучается с 8 по 9 класс из расчета 3ч в неделю: в 8- 9 классах – 102 ч. Третий час (спортивные игры: футбол, волейбол, баскетбол) на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

Рабочая программа рассчитана на три года 306 ч (по 3ч в неделю).