

## **Аннотация дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы (на бюджетной основе) 2017-2018 учебный год**

Название программы: «Легкая атлетика»

Возраст обучающихся: 8-15 лет

Срок реализации программы: 2 года

Направленность: физкультурно-спортивная

Автор-составитель: Ярышкина Т.Ф., педагог дополнительного образования

### **Краткая аннотация программы:**

#### **Цели программы:**

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- освоение знаний о легкой атлетике, ее истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- освоение и совершенствование техники легкоатлетических видов спорта.

#### **Задачи:**

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию школьников;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в ходьбе, беге, прыжках и метаниях;
- подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины;
- подготовка общественного актива организаторов спортивно-массовой работы по легкой атлетике для общеобразовательной школы.