

## **Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Я учусь учиться» на уровне основного общего образования**

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Я учусь учиться» для 5-7 классов разработана на основе нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014 г., с изм. от 02.05.2015 г.) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 31.03.2015 г.)

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 17.12.2010 г. № 1897

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897»

- Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

- Основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ Школы № 37

Программа направлена на проведение профилактических психолого-педагогических мер по предотвращению школьной дезадаптации учащихся. Решение проблемы развития психологической готовности детей к обучению на второй ступени связано с резервами младшего школьного возраста. Именно в этом возрастном периоде формируются необходимые психологические механизмы, позволяющие ребенку адекватно принять новые условия деятельности. Однако, как известно, не у всех детей этот механизм формируется соответственно возрасту.

Цель программы – формирование психологической готовности к обучению на второй ступени школы и преодоление возможной дезадаптации.

Задачи:

- коррекция и развитие основных интеллектуально-познавательных функций (универсальные логические действия);

- обучение способам решения интеллектуально-познавательных задач (на основе формирования учебных действий);

- формирование социально-коммуникативных действий;

- развитие приемов адаптивного поведения.

Программа рассчитана на один год, 34 часа, 1 час в неделю для учащихся 5-7 классов, испытывающих трудности при обучении. В программе использованы различные типы занятий. В них входят профессиональная диагностика с использованием надежных методик, деловых и ролевых игр, проблемно-поисковых задач, элементов исследовательской деятельности, контрольные задания.

Развитие личности в системе образования обеспечивается прежде всего через формирование универсальных учебных действий (УУД), которые выступают инвариантной основой образовательного и воспитательного процесса. Овладение учащимися универсальными учебными действиями выступает как способность к саморазвитию и самосовершенствованию путем сознательного и активного присвоения нового социального опыта. УУД создают возможность самостоятельного успешного усвоения новых знаний, умений и компетентностей, включая организацию усвоения, т. е. умения учиться. Эта возможность обеспечивается тем, что универсальные учебные действия — это обобщенные способы действий, открывающие широкую ориентацию учащихся в различных предметных областях.