

## **Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Гимнастика» на уровне основного общего образования**

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Гимнастика» для 8 класса разработана на основе нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014 г., с изм. от 02.05.2015 г.) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 31.03.2015 г.)

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 17.12.2010 г. № 1897

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897»

- Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

- Основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ Школы № 37

Программа по внеурочной деятельности для учащихся 8 классов организуется в рамках спортивно-оздоровительного направления.

Программа курса рассчитана на 34 учебных занятия, на 1 час в неделю в течение года. Срок реализации один год.

Программа разработана для реализации в основной школе. Темы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Она предусматривает проведение теоретических занятий, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях.

Программа гимнастика с основами акробатики составлена на основе материала, который дети изучают на уроках физической культуры, дополняя его с учетом интересов детей. Для занимающихся по программе предусматриваются теоретические, практические занятия.

**Цель программы** – развитие двигательных знаний, умений и навыков, раскрытие творческого потенциала.

### **Задачи:**

1. Укрепить здоровье.
2. Проводить профилактику правильной осанки.
3. Проводить закаливание организма.
4. Повышать уровень физического развития и работоспособности.
5. Обеспечивать оптимальное развитие физических качеств (быстроты, силы, координации (ловкости), гибкости и выносливости).
6. Овладеть техникой выполнения специальных спортивных упражнений (базовых гимнастических упражнений).
7. Овладеть жизненно необходимыми двигательными навыками и умениями, в том числе имеющими прикладной характер.
8. Воспитывать морально-волевые качества ребенка.

**Актуальность программы** - программа ориентирована на творческие способности детей, формирующиеся в тренировочном процессе. В процессе занятий у учащихся образуется потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями. По средствам гимнастики учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, развивают творческое мышления и творческую активность как обогащение возможностей, заложенных в человеке.

