

Описание дополнительной общеразвивающей программы «Олимпийская смена»

Наименование программы:

Дополнительная общеразвивающая программа «Олимпийская смена» физкультурно-спортивной направленности ознакомительного уровня.

Нормативная основа разработки программы: программа разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Департамента образования города Москвы от 17 декабря 2014 г. № 922 «О мерах по развитию дополнительного образования детей в 2014-2015 учебном году», с изменениями, внесенными приказами Департамента образования города Москвы от 7 августа 2015 г. № 1308 и от 8 сентября 2015 г. № 2074; СанПиН 2.4.4.3172-14; «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242».

Срок реализации программы: 5 дней

Дата утверждения: 01.09.2017 г.

Органы и должностные лица, принимавшие участие в разработке, рассмотрении, принятии, утверждении программы: программа разработана методистом Миргалиевой Светланой Васильевной, принята на Педагогическом совете 30.08.2017 г., утверждена приказом директора №26-1/17-18 от 01.09.2017 г.

Характеристика контингента обучающихся, для которого разработана программа: дети 7-14 лет.

Основная цель и задачи реализации программы:

Цель: обеспечение всесторонней физической подготовки ребёнка, привитие ценностей здорового образа жизни и нравственное воспитание через занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

воспитательные:

- формировать устойчивую позитивную самооценку; помогать в поиске достойных способов самовыражения и самоутверждения;
- воспитывать ответственность, взаимоуважение, доброжелательность, готовность помочь друг другу и другим людям;
- формировать привычку к здоровому образу жизни, обеспечить регулярную физическую нагрузку;

развивающие:

- развивать морально-волевые качества;
- развивать физические качества детей: быстроту, ловкость, выносливость, силу, гибкость.

образовательные:

- формировать знания о различных видах спорта и обучать приемам игры;

- обучать приемам игры в настольный теннис;
- знакомить с правилами игры в шахматы и шашки;
- знакомить с техникой самообороны;

знакомить с историей развития спорта, Олимпийских игр, достижениями российских спортсменов.

Основные требования к результатам освоения:

По окончании освоения программы обучающиеся:

должны уметь:

- применять базовые технические приемы по видам спорта: пионербол, футбол, настольный теннис, шашки, шахматы;
- контролировать режим нагрузок;

должны знать:

- правила техники безопасности во время физкультурно-спортивных занятий;
 - основные правила по видам спорта: футбол, пионербол, настольный теннис, шахматы, шашки;
 - основные значимые события истории Олимпийских игр, достижения российских спортсменов;
- демонстрировать интерес к занятиям физической культурой и спортом.*