

**Дополнительная общеобразовательная программа
«Спортивные танцы»**

**Срок реализации: 2 года
Возраст обучающихся: 9-13 лет**

Направленность программы – художественная.

Хореография способствует правильному физическому развитию и укреплению детского организма. Развивает эстетический вкус, культуру поведения и общения, художественно - творческую и танцевальную способность, фантазию, память, активно обогащает кругозор.

На занятиях хореографии увеличивается объем двигательной активности, который оказывает значительное влияние на повышение умственной активности, функциональное состояние сердечно-сосудистой и нервной системы. Движение в ритме и темпе, заданной музыкой, способствует ритмичной работе всех внутренних органов и систем, что при регулярных занятиях ведет к общему оздоровлению организма. Танец - важнейшее звено формирования определенных эстетических принципов и ценностей.