

Аннотация к программе дополнительного образования

«Пешеходный туризм»

1. Направленность – туристско-краеведческая

2. Цель программы – обеспечить развитие личности каждого ребенка в коллективе, создать условия для качественного освоения туристических навыков, для успешного развития в коллективе и «выживания» в природной среде каждым участником, подготовить инструкторов школьного туризма.

3. Возраст обучающихся – 10-18 лет

4. Продолжительность реализации программы – 4 года

5. Уровень программы – базовый

6. Краткое содержание программы. Программа «Пешеходный туризм» нацелена на оздоровление учащихся, развитие у них чувства коллективизма, толерантности, навыков самообслуживания, заботы о природе, бережном к ней отношении., физическое развитие, получение навыков, необходимых в таких профессиях, как спасатель МЧС, промышленный альпинизм, гид-инструктор, географ, историк, искусствовед, педагог и т.д.; подготовка и участие в Первенстве округа и Первенстве города по спортивному туризму.

7. Ожидаемый результат.

Закончив первый год обучения, учащийся будет: знать: - требования техники безопасности в походе; - общие подходы к организации и проведению походов; - способы профилактики типичных заболеваний и основные приемы и средства оказания первой доврачебной помощи, меры профилактики заболеваний; - перечень группового и личного снаряжения и правила ухода за ним; - правила приготовления пищи в походных условиях; - правила обустройства бивуака; - нормы личной и общественной гигиены, экологические требования к группе. уметь: - применять указанные знания на практике; - ориентироваться на местности при помощи карты и компаса; - выполнять общие обязанности участника похода. Закончив второй год обучения, учащийся будет: знать: - функции всех участников на всех этапах подготовки и проведения похода; - особенности разных видов туризма (пешеходного, водного, горного, лыжного). уметь: - выполнять функции нескольких участников похода (не менее 3-х); - выполнить «свой» раздел отчета о походе; - выполнять все операции походного быта; - участвовать на всех этапах соревнований по технике пешеходного туризма; - обеспечивать

индивидуальную страховку и групповую безопасность; - самостоятельно ориентироваться на местности. Закончив третий год обучения, учащийся будет: знать: - алгоритм подготовки похода. уметь: - оказывать первую доврачебную помощь при всех видах травм и заболеваниях; - выполнять функции любого участника похода; - самостоятельно подготовить и провести категорийный поход; - составлять отчет о походе; - свободно ориентироваться в природной среде; - участвовать на всех этапах соревнований по технике туризма. Закончив четвертый год обучения, учащийся будет: знать: - основы инструкторской деятельности; - правила судейства соревнований по туризму. уметь: - проводить занятия по туризму с начинающими туристами; - осуществлять судейство отдельных видов соревнований туристов на школьном и окружном слете.