

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Большой теннис»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: ознакомительный

Возраст обучающихся: с 7-ми лет

Срок реализации: 1 год

Составитель: тренер высшей категории, мастер спорта Ткаченко Алексей Ефимович

Актуальность программы дополнительного образования детей для спортивной секции «Большой теннис» состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей каждого в активных формах двигательной деятельности, на обеспечение физического, психического и нравственного оздоровления человека.

Образовательная программа по большому теннису позволяет развить координационные способности, выносливость, силу, быстроту, гибкость и другие физические качества. Теннис учит преодолевать трудности, постоянно самосовершенствоваться. Неоспоримо и оздоровительное значение тенниса как средства активного отдыха и укрепления здоровья. Поэтому, умело организованные учебно-тренировочные занятия по обучению игре в теннис могут быть мощным средством воспитания и укрепления здоровья подрастающего поколения.

Настоящая программа решает образовательные задачи и имеет физкультурно-спортивную направленность. Образовательная программа направлена на формирование средствами тенниса гармонично развитого, всесторонне подготовленного, физически крепкого, здорового ребенка.

Данная образовательная программа по большому теннису адаптирована для обучения детей и подростков как дополнительные занятия во внеурочное время с учетом наличия квалифицированного тренерско-преподавательского состава (сертифицированного тренера по большому теннису в категории «Мастер +») и материально-технической базы:

- теннисного корта (универсальная открытая площадка);
- оборудованного под теннисный корт спортивного зала;
- инвентаря для проведения учебно-тренировочных занятий (мячей для тенниса, теннисных ракеток, теннисных сеток, мишеней, тренировочных стенок, поролоновых мячей, тренировочных мячей).

Цель программы образовательная с физкультурно-спортивной направленностью, а именно, сформировать личность, владеющую основными элементами техники и тактики игры в теннис.